



R4GPS

DE

HANDBUCH

EN

MANUAL

INHALT

Montage

- GPS-Halter
 - Over Clamp Mount
-

Tastenbelegung

First Start

Training mit dem R4 GPS

- GPS Fix
 - Trainingsablauf
 - Speichern und Auswerten des Trainings
-

Bedienung des Geräts

- Menüstruktur
 - Aufladen und Batterielaufzeit
-

Einstellungen

- Einstellungen auf dem Gerät vornehmen
-

Verbindungen einstellen

- Verbindung zum Smartphone
 - E-Bike
-

Geräteeinstellungen

- Gesamtdaten einstellen
-

Einstellungen mit dem Smartphone vornehmen

- Trainingsansichten einstellen
-

Navigieren mit dem R4 GPS

- Back to Start Navigation
 - Search&Go
 - Track
-

Weitere Trainingsfunktionen

- Training unterbrechen
-

Auswertung der Trainingsdaten mittels Software

- SIGMA RIDE App
 - Drittanbieter
-

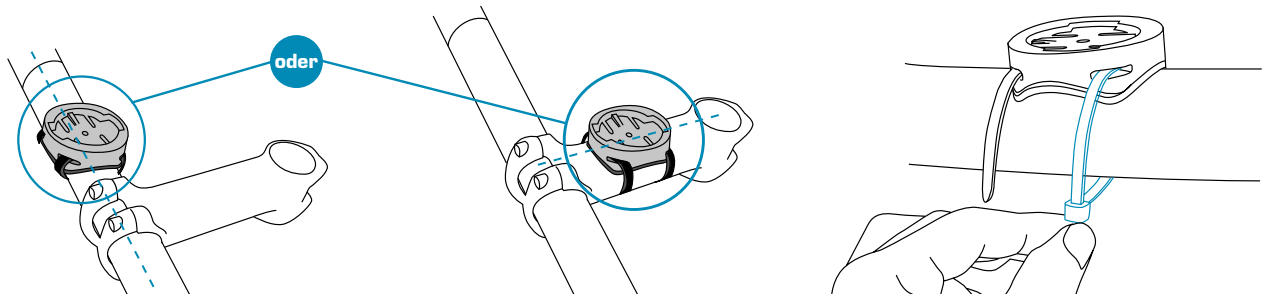
Aktualisierung der Firmware

Technische Informationen

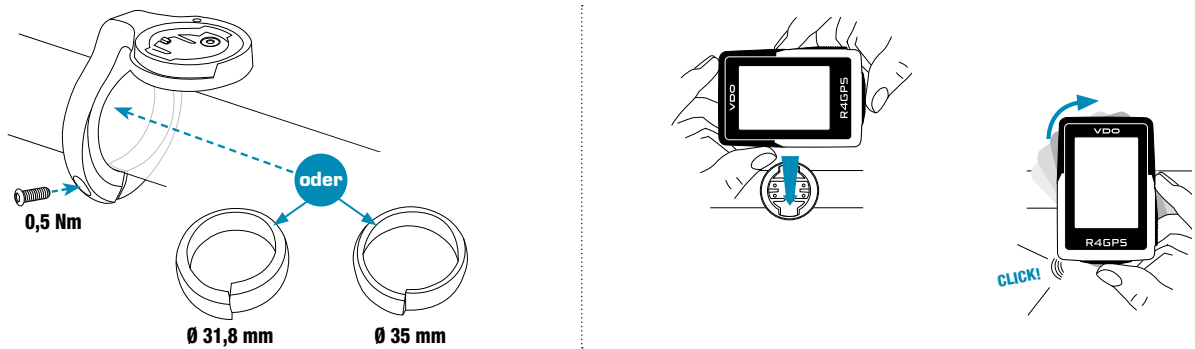
- Spezifikationen
- Reinigung des Geräts
- EU-Konformitätserklärung
- Garantiebedingungen
- Entsorgung

Montage

● GPS-Halter



● OVER CLAMP Butler



Tastenbelegung

Der R4 GPS verfügt über 2 Tasten.
Die Funktionen der Tasten finden Sie
in folgender Grafik beschrieben:



+ TASTE

- › Eine Seite weiter
- › Wert erhöhen

START/STOP/MENÜ -Taste

- › Training starten
- › Training stoppen
- › Eingabe bestätigen
- › Eine Menüebene tiefer
- › Gerät einschalten (3s drücken)
- › Aus dem „Shipping-Modus aufwecken (5s drücken)

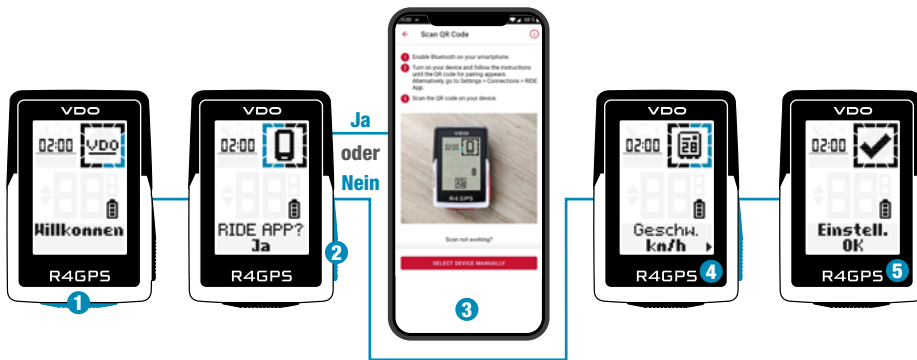
Langer Tastendruck:

- › Hauptmenü öffnen (wenn Training gestoppt oder noch nicht gestartet)
- › Schnellmenü öffnen (wenn Training Aktiv oder pausiert)
- › Hauptmenü schließen
- › Schnellmenü schließen

Langer Tastendruck:

- › Trainingswerte speichern und zurücksetzen

Code mit der SIGMA RIDE App scannen



Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden möchten, halten Sie für 5 Sekunden die START/MENÜ-Taste gedrückt. Sie gelangen dann in das Aufwachmenü, in dem Sie alle wichtigen Einstellungen vornehmen können.

Hierzu haben Sie 2 Möglichkeiten:

1. Smartphone verbinden und den R4 GPS mit der SIGMA RIDE App einstellen
2. Die Einstellungen manuell am R4 GPS vornehmen

Um das Smartphone zu verbinden, folgen Sie bitte den Anweisungen im [Kapitel "Smartphone verbinden"](#). Um eine Einstellung manuell anzupassen, wählen sie mit der + Taste den gewünschten Wert aus und bestätigen diesen mit Druck der START/MENÜ-Taste.

Wenn alle Einstellungen erfolgt sind, können Sie das Gerät verwenden. Zur Montage des Geräts befolgen Sie bitte die Schritte im [Kapitel "Montage"](#).

GET IT ON

Google Play

Download on the

App Store

TIPP

SIGMA RIDE App

Die APP bietet Ihnen viele Funktionen zum einstellen und individualisieren des R4 GPS. Für weitere Informationen zu den Funktionen der App siehe Seite „SIGMA RIDE App“.

Training mit dem R4 GPS

Jedes Mal, wenn Sie das Gerät einschalten, startet der R4 GPS im Trainingsscreen, um Ihnen einen möglichst schnellen Einstieg in das Training zu ermöglichen. Um das Gerät einzuschalten, halten Sie die START-Taste für 3s gedrückt. Der R4 GPS beginnt direkt nach dem Einschalten mit der Suche nach GPS Satelliten.

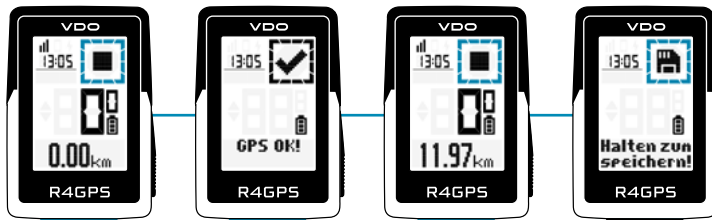
GPS Fix

Um eine möglichst schnelle Verbindung des R4 GPS mit GPS/GLONASS zu ermöglichen, befolgen Sie bitte diese Hinweise:

- Suchen Sie ein möglichst offenes Feld auf (keine Bäume, Häuser o.ä., die den Empfang stören)
- Bewegen Sie sich möglichst nicht bis Sie die **Meldung "GPS OK"** erhalten haben bzw. das GPS Icon nicht mehr blinkt
- Synchronisieren Sie den R4 GPS möglichst regelmäßig mit der SIGMA RIDE App um immer möglichst aktuelle GPS Daten auf dem Gerät vorliegen zu haben

Trainingsablauf

Wenn Sie GPS verwenden möchten, warten Sie bis zur **Meldung "GPS OK"**. Drücken Sie dann einmal die **START-Taste**, um das Training zu starten. Werden keine Daten aufgezeichnet befindet sich das Training entweder im AutoPause oder im gestoppten Zustand. In diesem Fall sehen Sie den Trainingsstatus im Display (Kreiselement).



Falls Sie das Training noch nicht gestartet haben, sich aber mit mehr als 2,2 km/h bewegen, erhalten Sie eine wiederkehrende Aufforderung das Training zu starten. Nur im gestarteten Zustand werden Daten aufgezeichnet.

Jederzeit während des Trainings können Sie die Trainingsansichten für das aktuelle Sportprofil verändern, verwenden Sie dazu die SIGMA RIDE App und folgen Sie den Anweisungen im [Kapitel "Trainingsansichten einstellen"](#).

Möchten Sie während des Trainings andere Einstellungen, wie z.B. Auto Pause oder Töne verändern, halten Sie die START-Taste gedrückt, um in das Schnellmenü zu gelangen.

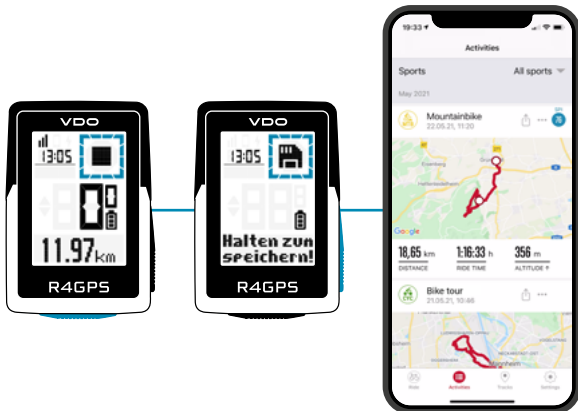
Möchten Sie das Training beenden, drücken Sie einmal die START-Taste. Sie können nun das Training wieder durch drücken der START-Taste starten, oder aber das Training verlassen und die Trainingseinheit speichern. Dazu halten Sie die "+" Taste gedrückt.

Speichern und Auswerten des Trainings

Die Trainingsdaten werden nach dem Training mit der SIGMA RIDE App synchronisiert.

Des weiteren haben Sie die Möglichkeit die Daten mit der SIGMA RIDE App in Portale von Drittanbietern zu synchronisieren.

Eine Anleitung hierzu finden Sie im [Kapitel "Trainingsdaten mit Drittanbieter Software synchronisieren"](#).



Auf dem Gerät finden Sie zudem eine Übersicht über die geleisteten Gesamtwerte. Öffnen Sie dazu das Hauptmenü und wählen Sie den Bereich Speicher > Totals.

Bedienung des Geräts

Menüstruktur

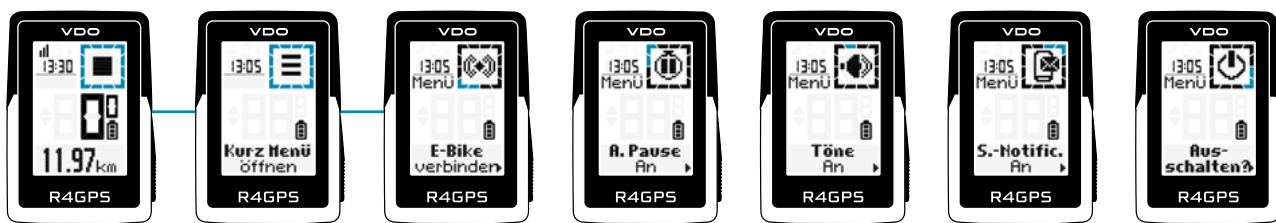
Der R4 GPS verfügt über 2 unterschiedliche Menüs, die beide über einen langen Druck der START-Taste abrufbar sind. In den Menüs finden Sie immer als letzten Menüpunkt die Option "Zurück". Damit verlassen sie die aktuelle und gelangen wieder in eine höhere Menüebene.

Hauptmenü:



Das Hauptmenü erreichen Sie, wenn das Training noch nicht gestartet wurde oder sich in gestopptem Zustand (**ACHTUNG nicht AUTOPAUSE**) befindet. Über das Hauptmenü können Sie jegliche verfügbare Einstellungen erreichen sowie ein Smartphone erstmalig zum R4 GPS hinzufügen.

Schnellmenü:



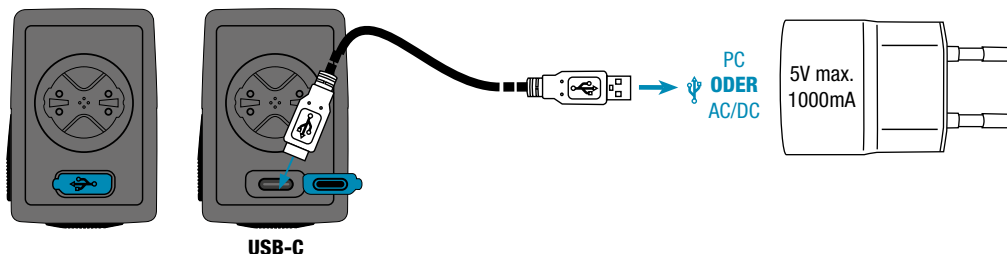
Das Schnellmenü erreichen Sie, wenn das Training gestartet wurde, oder sich in AutoPause befindet. Im Schnellmenü haben Sie nur Zugriff auf die wichtigsten Trainingsfunktionen und -einstellungen. Halten Sie während des laufenden Trainings die START-Taste gedrückt, um das Schnellmenü zu öffnen.

Aufladen und Batterielaufzeit

Der R4 GPS verfügt über einen Standard USB-C Anschluss. Sie können den R4 GPS an jedem USB Port aufladen, der die folgenden Spezifikationen erfüllt:

Spannung: 5V

Ladestrom mindestens: 1000mA



Der R4 GPS kann auch während der Fahrt geladen werden, wenn Sie z.B. eine Powerbank mit dem Gerät verbinden.

⚠ Achtung: Die Verbindung hier ist nicht Wasserdicht. Wird der R4 GPS mit einem nassen USB-C Port geladen kann Korrosion entstehen.

Die Ladezeit beträgt, je nach verwendetem Ladegerät ca. 2,5 - 3 Stunden. Sie sehen während des Ladevorgangs den aktuellen Ladezustand auf dem Display.

Je nach Nutzung des Geräts entstehen unterschiedliche Batterielaufzeiten. Die üblichen Laufzeiten entnehmen Sie bitte folgender Tabelle:

Parameter	Energieverbrauch Szenario		
	Niedrig	Mittel	Hoch
GPS Empfang	Gut	Mittel	Schlecht
Smartphone Verbunden	Nein	Ja	Ja
Anzahl Smart Notifications pro Stunde	0	4	8
E-Bike verbunden	Nein	Nein	Ja
Komoot Navigation aktiv	Nein	Ja	Ja
Hintergrundbeleuchtung	Aus	Aus	An
Erwartete Batterielaufzeit	23 Stunden	18 Stunden	12 Stunden

Bitte beachten Sie: Bei den dargestellten Szenarien handelt es sich um Beispielwerte. Sie dienen zur Orientierung, um die erwartbaren Laufzeiten des R4 GPS zu demonstrieren und Ihnen Anhaltspunkte zu liefern, wie Sie die Batterielaufzeit verlängern können.

Einstellungen

Sie haben grundsätzlich verschiedene Möglichkeiten die Einstellungen des R4 GPS nach Ihren Wünschen anzupassen. Sie können dies entweder direkt auf dem Gerät oder mit der SIGMA RIDE App durchführen.

● Einstellungen auf dem Gerät vornehmen

In diesem Kapitel werden die Einstellungen beschrieben, die Sie im Hauptmenü einstellen können. Wenn Sie das Training bereits gestartet haben, haben Sie im Schnellmenü nur eine Auswahl an Einstellmöglichkeiten. Sie finden im Hauptmenü folgende Möglichkeiten das Gerät einzustellen:

- **Shut Down:** Hier können Sie das Gerät ausschalten.
- **Navigation:** Hier können Sie einen Track starten.
- **Verbindung:** Hier können Sie Verbindungen zu einem Smartphone einem eBIKE einrichten
- **Gesamtwerte:** Hier finden Sie die Übersicht über ihre Gesamtwerte, wie Distanz, Höhenmeter etc.
- **Einstellungen:** Hier finden Sie alle Geräteeinstellungen

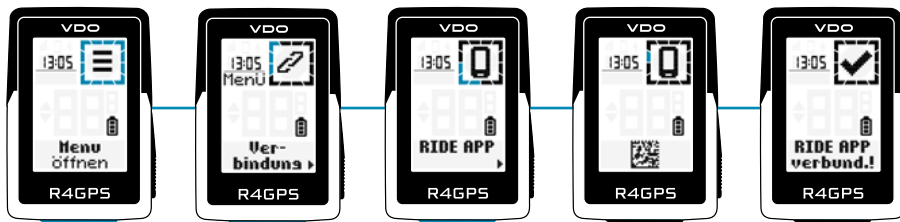
Die Funktionsweise des R4 GPS ist in allen Einstellungen deckungsgleich. Mit + Taste wählen Sie den einzustellen Menüpunkt aus, mit START bestätigen Sie die Auswahl. Dann können Sie mit der + Taste die Einstellung vornehmen und erneut mit START bestätigen. Sie können das Menü jederzeit über einen langen Druck der START-Taste schließen.

Verbindungen einstellen

● Verbindung zum Smartphone

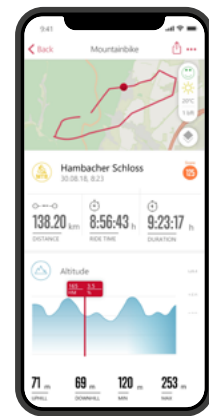
Um die Verbindung zum Smartphone herzustellen, stellen Sie sicher, dass auf Ihrem **Smartphone Bluetooth eingeschaltet** ist.

Die SIGMA RIDE App müssen Sie im jeweiligen App Store (iOS oder Android) herunterladen. Sind diese beiden Voraussetzungen gegeben, wählen Sie den **Menüpunkt "Verbindung > Smartphone"** aus. Der R4 GPS sucht automatisch nach der RIDE App. Für den weiteren Prozess folgen Sie bitte den Anweisungen in der App.



Die SIGMA RIDE App wird Sie nach verschiedenen Berechtigungen u.A. Standortfreigabe fragen. Stimmen Sie diesen Berechtigungsanfragen zu, um eine optimale Funktion der SIGMA RIDE App zu gewährleisten.

Haben Sie das Smartphone erfolgreich verbunden können Sie im **Menüpunkt "Smartphone"** sehen, welches Smartphone mit dem Gerät verbunden wurde, sowie das Pairing zum Smartphone auflösen. Bitte beachten Sie, dass der R4 GPS nur mit **EINEM** Smartphone kommunizieren kann.



● E-Bike

Um ein E-Bike mit dem R4 GPS zu verbinden wählen Sie in den Verbindungseinstellungen den Menüpunkt E-Bike.

Ist aktuell kein E-Bike mit dem R4 GPS gepaired sucht der R4 GPS sofort nach verfügbaren E-Bikes.

Das E-Bike muss sich zum Pairing in der Nähe (maximal ca. 10 m Entfernung) befinden, sowie eingeschaltet sein. Ob auf Seiten des E-Bike weitere Schritte nötig sind um das E-Bike mit einem Display zu verbinden entnehmen Sie bitte der Bedienungsanleitung ihres E-Bikes. Es kann immer nur EIN E-Bike mit dem R4 GPS verbunden sein.

Werden kompatible E-Bikes gefunden wird nach der Suche eine Liste der gefundenen E-Bikes angezeigt. Wählen Sie das gewünschte E-Bike aus (+ Taste) und starten Sie das Pairing mit der START-Taste.

Ist das Pairing erfolgreich gelangen Sie in die Informationsansicht des E-Bikes. Diese erreichen Sie auch, wenn Sie mit gepairtem E-Bike den **Menüpunkt „E-Bike“** in den Verbindungseinstellungen wählen. Hier sehen Sie verschiedene Informationen zum E-Bike und können die Verbindung zwischen R4 GPS und E-Bike wieder lösen. Drücken Sie dazu die START-Taste in der E-Bike Übersicht.



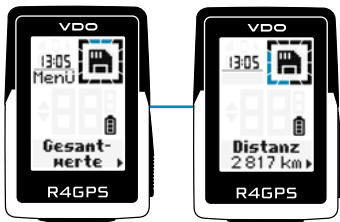
Geräteeinstellungen

Um die Einstellungen Ihres Gerätes zu verändern, wählen sie in den Einstellungen den Menüpunkt "Gerät" aus. Die Einstellungen sind in der folgenden Tabelle beschrieben:

Geräteeinstellung	Beschreibung
Language	Stellen Sie die gewünschte Sprache für das Gerät ein. Sie können dabei aus insgesamt 8 Sprachen wählen.
Geschwindigkeitseinheit	Hier können Sie die Einheit für Geschwindigkeit / Distanz einstellen. Sie haben zwei Optionen: Kilometer oder Meilen.
Uhr einstellen	Zur Einstellung der Uhrzeit wählen Sie zunächst das Uhrzeitformat (12 oder 24h Format) aus. Danach müssen sie die korrekte Zeitzone einstellen, sowie angeben ob aktuell Sommerzeit in ihrer Zeitzone ist. Der R4 GPS stellt dann automatisch die korrekte Uhrzeit ein, wenn ein GPS Satellit verbunden wurde. Ebenfalls werden diese Einstellungen mit dem Smartphone synchronisiert.
Datum einstellen	Wählen Sie für das korrekte Datum ebenfalls zunächst das Datumsformat. Hier können Sie zwischen tt.mm.jj und mm/tt/jj wählen. Danach stellen Sie das aktuelle Jahr, Monat und Tag ein. Diese Daten werden ebenfalls mit dem Smartphone synchronisiert.
GPS	Wählen Sie, ob der R4 GPS Geschwindigkeit und Distanz über GPS empfangen soll. Wenn Sie diese Option auf "AUS" stellen, müssen diese Daten vom E-Bike kommen.
Auto Pause	Mit dieser Einstellung definieren Sie, ob der R4 GPS bei Geschwindigkeiten < 2,2 km/h automatisch in einen Pausenmodus wechseln soll. Ist diese Einstellung auf "AUS" läuft die Trainingszeit und Datenaufzeichnung kontinuierlich.
Töne	Hier können Sie den R4 GPS stumm schalten, oder Töne zulassen.
Smart Notifications	Hier können Sie einstellen, ob Sie Smart Notifications von Ihrem Smartphone empfangen möchten oder nicht. Ist diese Option auf EIN gestellt, muss Ihr Smartphone mit dem R4 GPS verbunden sein, sowie die Notifications für die gewünschte Smartphone App aktiviert sein.
Hintergrundbeleuchtung	Unter diesem Menüpunkt können Sie einstellen, wie sich die Hintergrundbeleuchtung des R4 GPS verhalten soll. Es gibt zwei Optionen: 1. Automatisch: Die Hintergrundbeleuchtung schaltet sich automatisch ein, wenn der R4 GPS eine dunkle Umgebungsbeleuchtung erkennt. 2. Tastendruck: Die Hintergrundbeleuchtung schaltet sich bei dunkler Umgebung nur ein, wenn eine Taste gedrückt wird. Dabei bleibt die Beleuchtung für 5s an, wenn keine weitere Taste gedrückt wird.
Beschreibung	Mit dieser Einstellung können Sie die Wertebeschriftungen während des Trainings EIN oder AUS schalten. Ist diese Einstellung auf AUS erfolgt ein direkter Seitenwechsel wenn die + oder – Taste gedrückt wird. Ist diese Einstellung auf EIN, wird für 2s in jedem Feld angezeigt, um welchen Wert es sich handelt.
Auto Off	Ist diese Einstellung auf EIN schaltet sich das Gerät nach 15 minütiger Inaktivität aus um Energie zu sparen. Ist eine Trainingseinheit noch nicht gespeichert worden, können Sie diese nach dem erneuten Einschalten des Geräts weiterführen. Hier gibt es eine Ausnahme. Wurde der R4 GPS mit dem PC per USB-C Kabel verbunden, wird die Trainingseinheit automatisch gespeichert und beendet.
Gerät zurücksetzen	Mit diesem Menüpunkt können Sie das Gerät auf die Werkseinstellungen zurücksetzen. ACHTUNG: Hierbei gehen alle persönlichen Einstellungen und Daten auf dem Gerät verloren.

• Gesamtdaten einstellen

Sie können im Menüpunkt **Einstellungen > Gesamtwerte** ihre Gesamtwerte einstellen, falls diese z.B. durch ein Zurücksetzen des Geräts gelöscht wurden. Wählen Sie den entsprechenden Wert (Distanz, Trainingszeit) mit der + Taste aus und drücken Sie die START-Taste. Dann können Sie jede Stelle einzeln mit der + Taste einstellen. Bestätigen Sie die Einstellung mit der START-Taste.



Einstellungen mit dem Smartphone vornehmen

Sie können alle Einstellungen auch bequem mit dem Smartphone und der SIGMA RIDE App vornehmen. Verbinden Sie dazu Ihr Smartphone mit der SIGMA RIDE App.

• Trainingsansichten einstellen

Sie können die Trainingsansichten für den R4 GPS einstellen. Dazu können Sie bis zu 6 Trainingsseiten mit 2 Werten pro Seite anlegen. Der R4 GPS wird mit standardisierten Einstellungen und Ansichten ausgeliefert. Um diese an Ihre Bedürfnisse anzupassen, verbinden Sie zunächst den R4 GPS mit der SIGMA RIDE App.

Wählen Sie dann "Trainingsansichten Einstellen" in der SIGMA RIDE App. Durch Klicken auf das entsprechende Feld können Sie dem Feld einen Wert zuweisen, den Sie gerne im Training sehen möchten.



Navigieren mit dem R4 GPS

Mit dem R4 GPS haben Sie verschiedene Möglichkeiten zu navigieren. Diese werden im Folgenden beschrieben.

- **Back to Start Navigation**
- **Search&Go**
- **Track**

Wenn ein Track auf dem R4 GPS ist kann dieser unter dem Punkt „Navigation“ des Hauptmenüs, aber auch des Shortcut Menüs gestartet oder abgebrochen werden. Sobald eine Route (Search&Go) an den R4 GPS übertragen oder ein Track gestartet ist, wird die Navigation Seite angezeigt, auf der der Track, die Abbiegehinweise sowie die Distanz zur nächsten Abbiegung angezeigt werden. Sie können sich diese Felder auch auf jeder andere Trainingsseite mit der SIGMA RIDE App konfigurieren.

● Back to Start Navigation

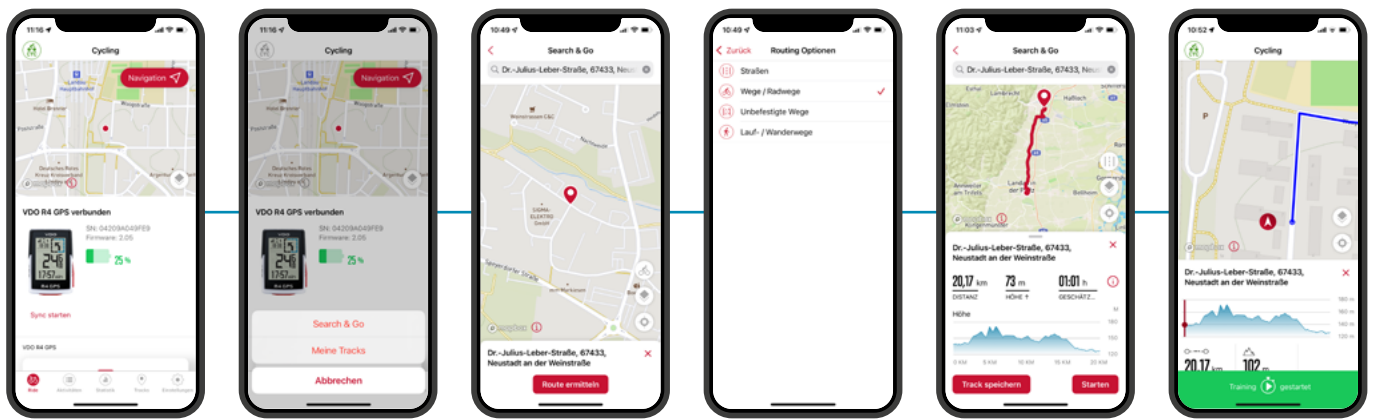
Mit der Back to Start Navigation finden Sie in fast jeder Situation wieder zum Startpunkt zurück. Die Pfeilnavigation zeigt immer in direktem Weg auf den Startpunkt der Trainingseinheit und zeigt Ihnen die direkte Distanz zum Startpunkt an.

● Search & Go

Bei der Search & Go Funktion handelt es sich um eine Einpunkt-Navigation. Mit Hilfe dieser haben Sie die Möglichkeit, sich schnell und einfach zu einem beliebigen Ziel navigieren zu lassen. Wenn die Route geplant ist, werden die entsprechenden Abbiegehinweise auf Ihrem R4 GPS angezeigt.

Das Vorgehen ist wie folgt:

- SIGMA RIDE App und R4 GPS verbinden
- Navigation > Search & Go auswählen
- Zieladresse eingeben oder Punkt auf Karte auswählen
- Route ermitteln lassen
 - Über das Fahrrad Icon können die Routingoptionen eingestellt werden
- Route Starten, oder als Track speichern



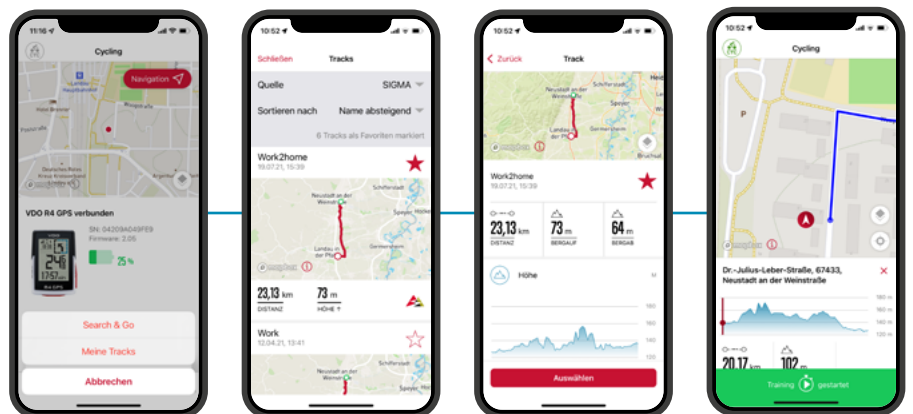
● Track

Mit der Track Funktion können Sie einen erstellten Track auf Ihren R4 GPS übertragen und diesen dann starten. Um den Track zu übertragen, gibt es verschieden Möglichkeiten:

Über das Navigation Icon:

- Meine Tracks
- Track auswählen

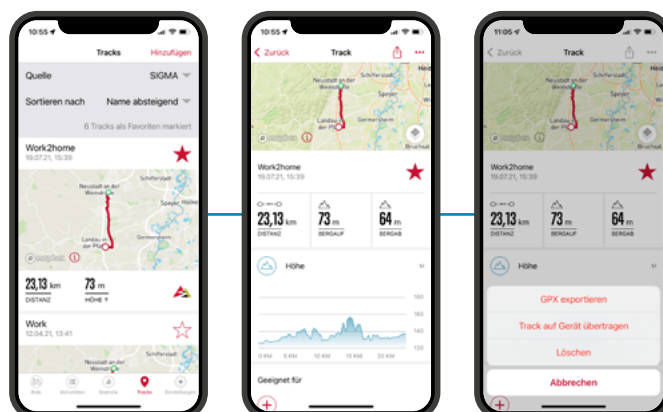
Der Track wird nun an den R4 GPS übertragen und kann direkt gefahren werden (Bitte beachten: Der R4 GPS muss eingeschaltet und mit der SIGMA RIDE App verbunden sein.)



Über das Track Menü:

- Track auswählen
- „...“ Menü
- Track auf Gerät übertragen

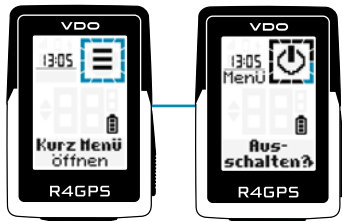
Jetzt kann der Track jederzeit über das Hauptmenü oder das Shortcut Menü des R4 GPS gestartet werden.



Weitere Trainingsfunktionen

• Training unterbrechen

Möchten Sie das Training für einen längeren Zeitraum unterbrechen, z.B. für eine längere Mittagspause, können Sie den R4 GPS ausschalten.



Öffnen Sie dazu das Schnellmenü (in AutoPause oder bei laufendem Training) und wählen Sie den Menüpunkt "Ausschalten".

Um das Gerät dann wieder aufzuwecken und das Training fortzuführen, schalten Sie es wie gewohnt ein. Sie können das Gerät auch bei gestopptem Training ausschalten. So lange die Daten nicht durch langen Druck der + Taste zurückgesetzt werden, können Sie das laufende Training fortsetzen.

ACHTUNG: Wird ein Training über mehrere Tage fortgeführt, wird erst am Ende das Datum des letzten Tages geschrieben. Verbinden Sie den R4 GPS in diesem Zeitraum mit dem PC, wird die Trainingseinheit geschlossen.

Auswertung der Trainingsdaten mittels Software

• SIGMA RIDE App

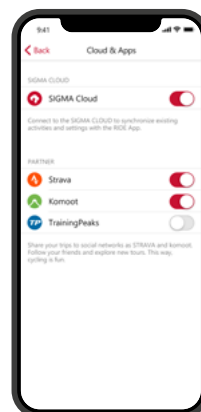
Mit der SIGMA RIDE App können Sie eine umfangreiche Auswertung Ihrer Trainingsdaten durchführen. Für jede Trainingseinheit bekommen Sie verschiedene Trainingsparameter, Grafiken etc. angezeigt. Zudem können Sie direkt aus der SIGMA RIDE App Ihre Trainingsdaten in Drittportale exportieren. Welche Portale hierzu verfügbar sind, entnehmen Sie bitte dem Sharing Menü der App. Um vergangene Trainingseinheiten zu betrachten, wechseln Sie in die Aktivitätenliste und wählen Sie die entsprechende Einheit aus.



• Drittanbieter

Die Trainingsdaten des R4 GPS liegen als .FIT Datei vor. Daher können sämtliche Portale, die diesen Standard verwenden die Daten des R4 GPS lesen. Den Export zu entsprechenden Drittanbietern können Sie über die SIGMA RIDE App durchführen.

Ist das gewünschte Portal hier nicht für eine automatische Synchronisation verfügbar, haben Sie zudem die Möglichkeit die .FIT Dateien auch direkt zum Drittanbieter hochzuladen. Hierzu müssen Sie den R4 GPS via USB-C Kabel mit dem PC verbinden. Die Trainingsdaten finden Sie dann im Ordner Activities.



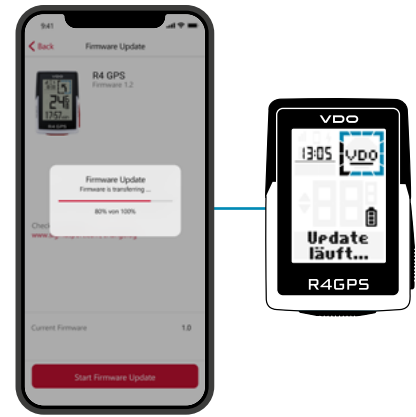
Aktualisierung der Firmware

Um die Firmware des Geräts zu aktualisieren haben Sie folgende Möglichkeit:

➤ Verwendung der SIGMA RIDE App

Ob ein neues Update für Ihr Gerät verfügbar ist, erfahren Sie, wenn Sie das Gerät mit der SIGMA RIDE App verbinden. Gibt es neue Firmware, erhalten Sie eine Meldung in der App und können diese dann entsprechend auf den R4 GPS übertragen.

Ist das Update auf den R4 GPS übertragen, erhalten Sie auf dem R4 GPS eine Meldung. Bestätigen Sie diese, wenn Sie das Update jetzt installieren möchten. Nach der Installation bleiben Ihre Einstellungen erhalten.



Technische Informationen

• Spezifikationen

RF Schnittstelle	Frequenzbereich	Maximale RF Ausgangsleistung	Anzahl der Kanäle
BLE	2,4 GHz	<4 dBm	39
ANT+	2,4 GHz	<4 dBm	1
GPS	1575,42 MHz, receiver only	–	–
GLONASS	1602 MHz, receiver only	–	–

Temperaturbereiche	R4 GPS
Betriebstemperatur	0 - 60 °C
Ladetemperatur	0 - 60 °C

Der R4 GPS ist nach IPX7 Wasserbeständig.

• Reinigung des Geräts

Wir empfehlen den R4 GPS in regelmäßigen Abständen und bei stärkeren Verschmutzungen zu reinigen. Verwenden Sie dazu bitte nur milde Reinigungsmittel.

• EU-Konformitätserklärung

Wir, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt/Weinstraße erklären, dass der Fahrradcomputer R4 GPS bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß RED Directive 2014/53/EU und der RoHS Directive 2011/65/EU entspricht.

Die CE Erklärung finden Sie unter: ce.vdocyclecomputer.com/r4gps

• Garantiebedingungen

Wir haften gegenüber unserem jeweiligen Vertragspartner für Mängel nach den gesetzlichen Vorschriften. Batterien sind von der Gewährleistung ausgenommen. Im Falle der Gewährleistung wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie Ihren Fahrrad Computer gekauft haben. Sie können den Fahrrad Computer mit Ihrem Kaufbeleg und allen Zubehörteilen auch an die nachfolgende Adresse senden. Bitte achten Sie dabei auf ausreichende Frankierung.

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Service-Tel. +49-(0)6321-9120-140
E-Mail: kundenservice@sigmasport.com

Bei berechtigten Ansprüchen auf Gewährleistung erhalten Sie ein Austauschgerät. Es besteht nur Anspruch auf das zu diesem Zeitpunkt aktuelle Modell. Der Hersteller behält sich technische Änderungen vor.

• Entsorgung

Batterien dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden (Batteriegesetz - BattG)!
Bitte geben Sie die Batterien an einer benannten Übergabestelle oder im Handel zur Entsorgung ab.

Elektronische Geräte dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden.
Bitte geben Sie das Gerät an einer benannten Entsorgungsstelle oder im Handel ab.

Vor der Entsorgung müssen alle personenrelevanten Daten vom Gerät gelöscht werden.



CONTENT

Installation

- GPS mount
 - Over Clamp Mount
-

Buttons

First Start

Training with the R4 GPS

- GPS Fix
 - Training process
 - Saving and evaluating the training
-

Operation of the device

- Menu structure
 - Charging and battery life
-

Settings

- Make settings on the device
-

Set connections

- Connection to the smartphone
 - E bike
-

Device settings

- Set total data
-

Make settings with the smartphone

- Set training views
-

Navigating with the R4 GPS

- Back to Start Navigation
 - Search&Go
 - Track
-

More training functions

- Interrupt training
-

Evaluation of the training data using software

- SIGMA RIDE App
 - Third party providers
-

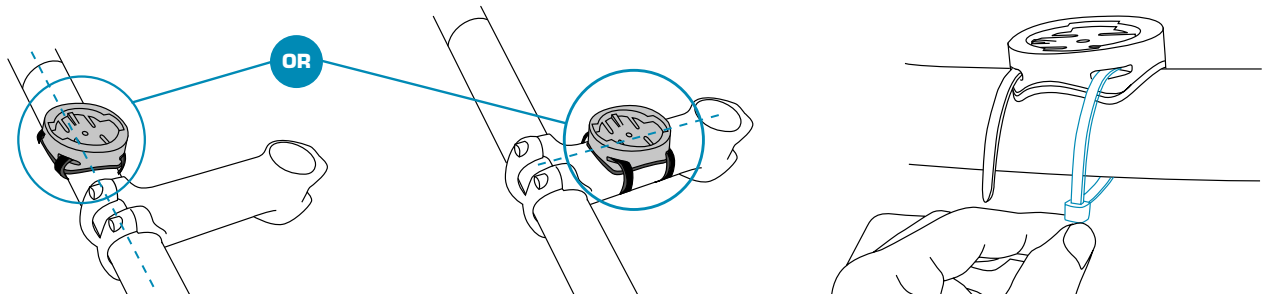
Update the firmware

Technical information

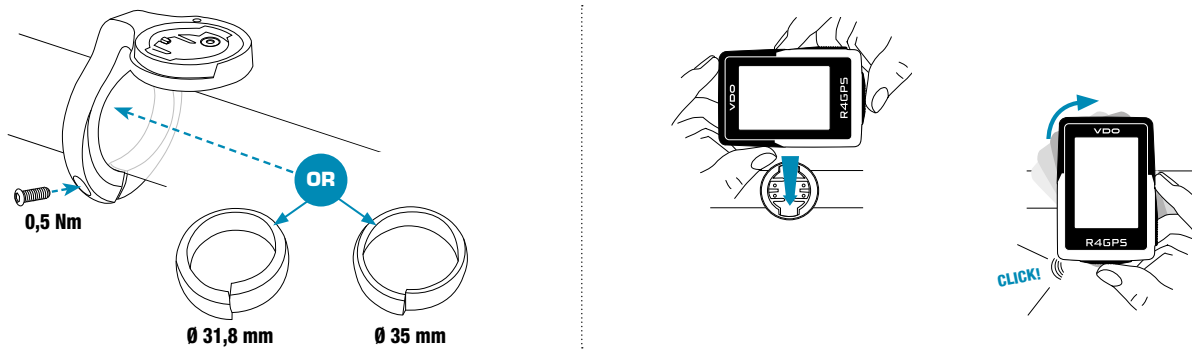
- Specifications
- Cleaning the device
- EU declaration of conformity
- Guarantee conditions
- Disposal

Installation

● GPS Mount



● OVER CLAMP Butler



Buttons

The R4 GPS has 2 buttons.
The functions of the buttons are described
in the following graphic:



+ BUTTON

- One page forward
- Increase value

Press and hold button:

- Save and reset training values

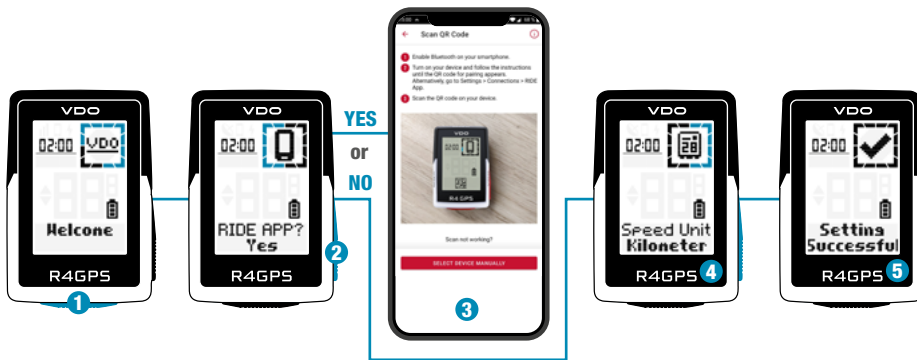
START/STOP/MENÜ -Taste

- Start training
- Stop training
- Confirm input
- One menu level down
- Switch on the device (press for 3s)

Press and hold button:

- Open main menu (if training is stopped or not yet started)
- Open quick menu (if training is active or paused)
- Close the main menu
- Close the quick menu

Scan Code with the SIGMA RIDE App



If you want to use the device for the first time, press and hold the START / MENU button for 5 seconds. You will then get to the wake-up menu, in which you can make all the important settings.

You have 2 options for this:

1. Connect the smartphone and set the R4 GPS with the SIGMA RIDE app
2. Make the settings manually on the R4 GPS

To connect the smartphone, please follow the instructions in the [chapter "Connecting a smartphone"](#). To adjust a setting manually, select the desired value with the + button and confirm this by pressing the START / MENU button.

When all settings have been made, you can use the device. To assemble the device, please follow the steps in the ["Installation" chapter](#).

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store


SIGMA RIDE App

TIP

The app offers you many functions for setting up and customising the R4 GPS. For more information on the app functions, see the „SIGMA RIDE app“ page.

Training with the R4 GPS

Every time you switch on the device, the R4 GPS starts in the training screen to enable you to start training as quickly as possible. To switch on the device, press and hold the START button for 3 seconds. The R4 GPS starts searching for GPS satellites immediately after it is switched on.

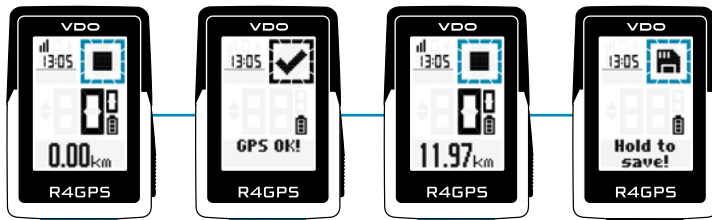
● GPS Fix

To enable the R4 GPS to be connected to GPS/GLONASS as quickly as possible, please follow these instructions:

- Find a field that is as open as possible (no trees, houses, etc. that interfere with reception)
- If possible, do not move until you have received the message "GPS OK" or the GPS icon no longer flashes
- Synchronize the R4 GPS with the SIGMA RIDE app as regularly as possible so that the most current GPS data is always available on the device

● Training process

If you want to use GPS, wait until the message "GPS OK". Then press the START button once to start the workout. If no data is recorded, the training is either in AutoPause or stopped. In this case you will see the training status in the display (circle element).



If you have not yet started the training, but are moving at more than 2.2 km/h, you will receive a recurring request to start the training. Data is only recorded when it has been started.

You can change the training views for the current sport profile at any time during the training.

To do this, use the SIGMA RIDE app and follow the instructions in the ["Setting training views" chapter](#).

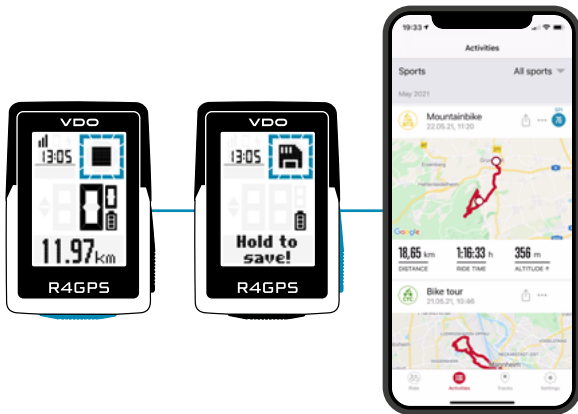
If you would like to change other settings during training, such as auto pause or tones, press and hold the START button to access the quick menu.

If you want to end the training, press the START button once. You can now start the training again by pressing the START button, or you can leave the training and save the training session. To do this, hold down the "+" button.

● Saving and evaluating the training

The training data is synchronized with the SIGMA RIDE app after the training.

You also have the option of synchronizing the data with the SIGMA RIDE app in third-party portals. Instructions for this can be found in the [chapter „Synchronizing training data with third-party software“](#).



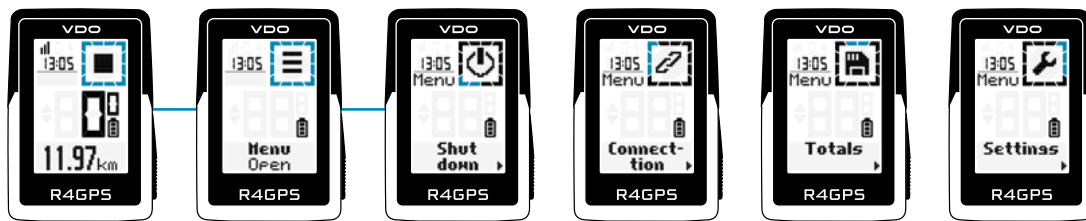
You will also find an overview of the total values performed on the device. To do this, open the main menu and select the Storage > Totals area.

Operation of the device

Menu structure

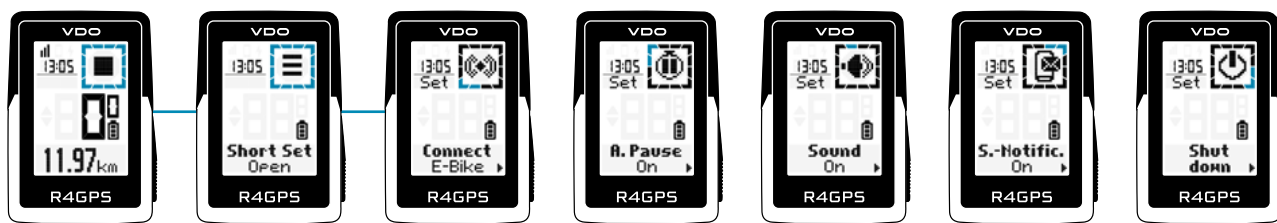
The R4 GPS has 2 different menus, both of which can be called up by holding down the START button. In the menus you will always find the option "Back" as the last menu item. This will leave you with the current one and return to a higher menu level.

Main menu:



You reach the main menu if the training has not yet started or is in a stopped state (ATTENTION not AUTOPAUSE). You can access any of the available settings via the main menu and add a smartphone to the R4 GPS for the first time.

Quick menu:



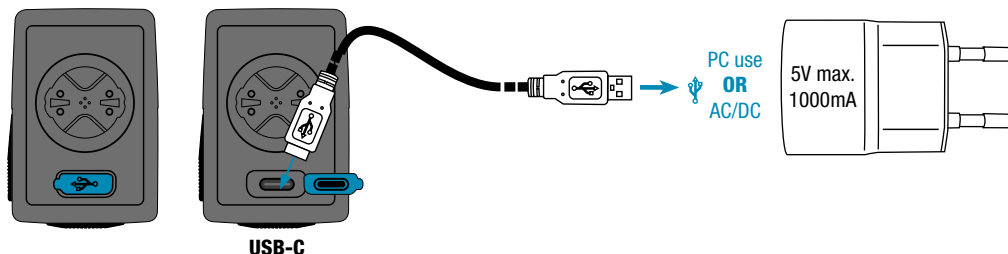
You can access the quick menu when the training has started or is in AutoPause. In the quick menu you only have access to the most important training functions and settings. While exercising, press and hold the START button to open the quick menu.

Charging and battery life

The R4 GPS has a standard USB-C connection. You can charge the R4 GPS at any USB port that meets the following specifications:

Voltage: 5V

Charge current at least: 1000mA



The R4 GPS can also be charged while driving, e.g. if you connect a power bank to the device.

Warning: The connection here is not waterproof. If the R4 GPS is charged with a wet USB-C port, corrosion can occur.

The charging time is approx. 2.5 - 3 hours, depending on the charger used. During the charging process, you can see the current charge status on the display.

Depending on how the device is used, the battery life will vary. The usual running times can be found in the following table:

Parameter	Energy consumption scenario		
	Low	Medium	High
GPS reception	Good	Medium	Bad
Smartphone connected	No	Yes	Yes
Number of smart notifications per hour	0	4	8
E-bike connected	No	No	Ja
Komoot navigation active	No	Yes	Yes
Backlight	Off	Off	On
Expected battery life	23 hours	18 hours	12 hours

Please note: The scenarios shown are sample values. They serve as orientation, to demonstrate the expected runtimes of the R4 GPS and to provide you with pointers on how you can extend the battery life.

Settings

Basically, you have various options to adjust the settings of the R4 GPS according to your wishes. You can do this either directly on the device or with the SIGMA RIDE app.

● Make settings on the device

This chapter describes the settings that you can set in the main menu. If you have already started the training, you only have a selection of setting options in the quick menu. You will find the following options for setting the device in the main menu:

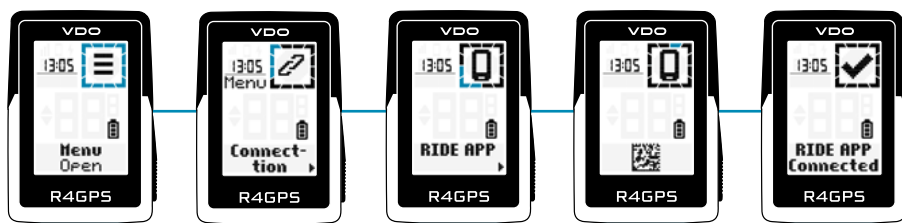
- **Shut Down:** Here you can switch off the device.
- **Navigation:** Here you can start a track.
- **Connection:** Here you can set up connections to a smartphone or an eBIKE
- **Total values:** Here you will find an overview of your total values, such as distance, altitude, etc.
- **Settings:** Here you will find all device settings

The functionality of the R4 GPS is congruent in all settings. Use the + button to select the menu item to be set, press START to confirm the selection. Then you can make the setting with the + button and confirm again with START. You can close the menu at any time by holding down the START button.

Set connections

● Connection to the smartphone

To establish the connection to the smartphone, make sure that Bluetooth is switched on on your smartphone. You have to download the SIGMA RIDE app from the respective app store (iOS or Android). If these two prerequisites are met, select the **menu item "Connection • Smartphone"**. The R4 GPS automatically searches for the RIDE app. For the rest of the process, please follow the instructions in the app.



The SIGMA RIDE app will guide you according to various authorizations, among others Ask for location approval. Agree to these authorization requests in order to ensure optimal functionality of the SIGMA RIDE app.

If you have successfully connected the smartphone, you can see in the **menu item "Smartphone"** which smartphone was connected to the device and cancel the pairing to the smartphone. Please note that the R4 GPS can only communicate with **ONE** smartphone.

● E bike

To connect an e-bike to the R4 GPS, select the E-bike menu item in the connection settings. If no e-bike is currently paired with the R4 GPS, the R4 GPS immediately searches for available e-bikes.

For pairing, the e-bike must be nearby (maximum appR4 GPS. 10 m away) and switched on. Please refer to the operating instructions for your e-bike to find out whether further steps are required on the e-bike side to connect the e-bike to a display. Only **ONE** e-bike can be connected to the R4 GPS at a time.

If compatible e-bikes are found, a list of the e-bikes found is displayed after the search. Select the desired e-bike (+ button) and start pairing with the START button. If the pairing is successful, you will be taken to the information view of the e-bike. You can also reach this when you select the "E-Bike" menu item in the connection settings with the paired e-bike. Here you can see various information about the e-bike and can disconnect the connection between R4 GPS and e-bike again. To do this, press the START button in the e-bike overview.



Device settings

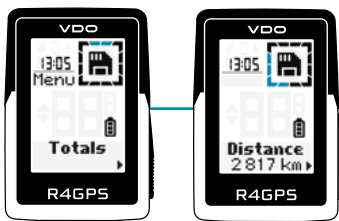
To change the settings of your device, select the menu item "Device" in the settings. The settings are described in the following table:

Device setting	Description
Language	Set the desired language for the device. You can choose from a total of 8 languages.
Speed unit	Here you can set the unit for speed /distance. You have two options: kilometers or miles.
Setting the clock	To set the time, first select the time format (12 or 24 hour format). Then you have to set the correct time zone and indicate whether daylight saving time is currently in your time zone. The R4 GPS then automatically sets the correct time if a GPS satellite has been connected. These settings are also synchronized with the smartphone.
Set the date	For the correct date, first select the date format. Here you can choose between dd.mm.yy and mm/dd/yy. Then set the current year, month and day. This data is also synchronized with the smartphone.
GPS	Select whether the R4 GPS should receive speed and distance via GPS. If you set this option to "OFF", this data must come from the e-bike.
Auto pause	With this setting you define whether the R4 GPS should automatically switch to a pause mode at speeds < 2.2 km/h. If this setting is „OFF“, the training time and data recording run continuously.
Sounds	Here you can mute the R4 GPS or allow tones.
Smart notifications	Here you can set whether you want to receive smart notifications from your smartphone or not. If this option is set to ON, your smartphone must be connected to the R4 GPS and the notifications for the desired smartphone app must be activated.
Backlight	Under this menu item you can set how the background lighting of the R4 GPS should behave. There are two options: 1. Automatic: The background lighting switches on automatically when the R4 GPS detects dark ambient lighting. 2. Press the button: The backlight only switches on in a dark environment when a button is pressed. The lighting remains on for 5s if no other button is pressed.
Description	With this setting you can switch the value labels ON or OFF during training. If this setting is OFF, a direct page change takes place when the + or - button is pressed. If this setting is ON, the value is displayed in each field for 2 seconds.
Auto Off	If this setting is ON, the device switches itself off after 15 minutes of inactivity to save energy. If a training session has not yet been saved, you can continue it after switching the device on again. There is an exception here. If the R4 GPS 4.0 has been connected to the PC via a USB-C cable, the training session is automatically saved and ended.
Reset device	With this menu item you can reset the device to the factory settings. ATTENTION: All personal settings and data on the device will be lost.

• Set total data

You can set your total values in the menu item Settings > Total values, if these have been deleted e.g. by resetting the device.

Select the corresponding value (distance, training time) with the + button and press the START button. Then you can set each digit individually with the + button. Confirm the setting with the START button.



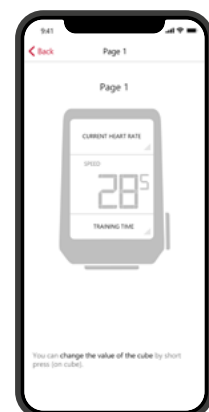
Make settings with the smartphone

You can also make all settings conveniently with your smartphone and the SIGMA RIDE app. To do this, connect your smartphone to the SIGMA RIDE app.

• Set training views

You can set the training views for the R4 GPS. You can create up to 6 training pages with 2 values per page. The R4 GPS is delivered with standardized settings and views. To adapt this to your needs, first connect the R4 GPS to the SIGMA RIDE app.

Then select "Set training views" in the SIGMA RIDE app. By clicking on the corresponding field you can assign a value to the field that you would like to see in training.



Navigating with the R4 GPS

With the R4 GPS you have various options for navigating. These are described below.

- **Back to Start Navigation**
- **Search&Go**
- **Track**

If there is a track on the R4 GPS, it can be started or canceled under the „Navigation“ item in the main menu, but also in the shortcut menu.

As soon as a route (Search&Go) is transferred to the R4 GPS or a track is started, the navigation page is displayed, showing the track, the turn-by-turn instructions and the distance to the next turn. You can also configure these fields on any other training page with the SIGMA Ride App.

● Back to Start navigation

With the back to start navigation you can find your way back to the starting point in almost any situation. The arrow navigation always points directly to the starting point of the training unit and shows you the direct distance to the starting point.

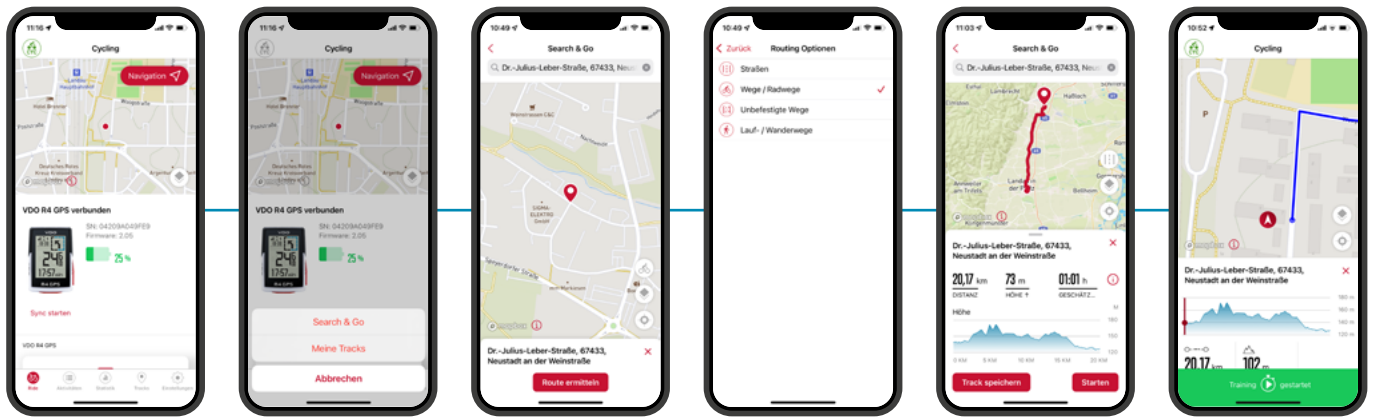
● Search & Go

The Search & Go function is a one-point navigation. With the help of this, you have the option of navigating to any destination quickly and easily.

When the route is planned, the relevant turn-by-turn directions will be displayed on your R4 GPS.

The procedure is as follows:

- Connect SIGMA RIDE APP and R4 GPS
- Navigation > Search & Go
- Enter the destination or select a point on the map
- Determine route
 - Routing option can be selected over the bike icon
- Start the route or save it as a track



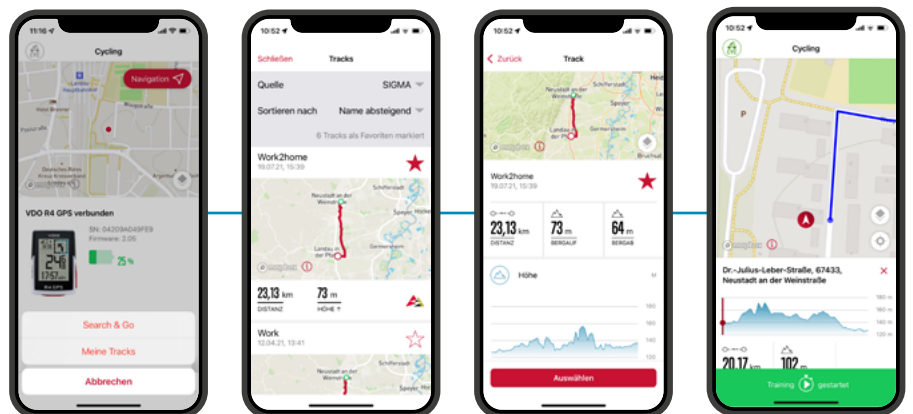
● Track

With the track function you can transfer a created track to the R4 GPS and start it. To transfer the track to the device, there are different possibilities.

Via the Navigation Icon:

- My Tracks
- Select Track

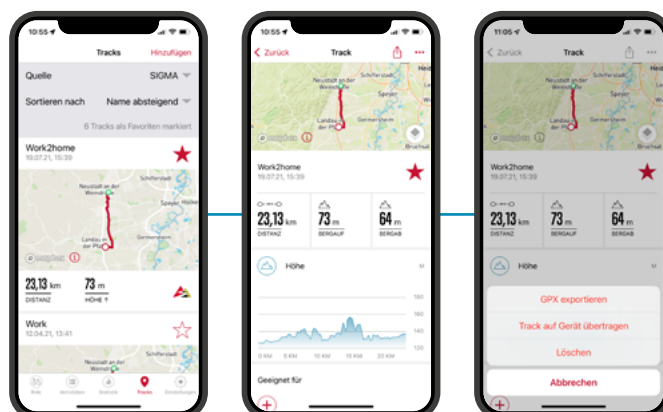
The track is now transferred to the R4 GPS and can be ridden directly (Please note: the R4 GPS must be switched on and connected to the SIGMA RIDE App).



Via the Track menu:

- Choose track
- „...“ Menu
- Send track to device

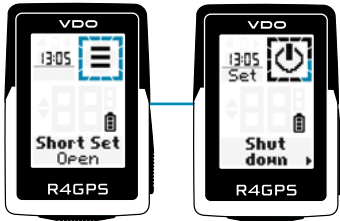
Now the track can be selected through the main menu or the short cut menu of the R4 GPS.



More training functions

● Interrupt training

If you would like to interrupt the training for a longer period of time, e.g. for a longer lunch break, you can switch off the R4 GPS.



To do this, open the quick menu (in AutoPause or while training is in progress) and select the “Switch off” menu item.

To wake up the device and continue training, switch it on as usual. You can also turn off the device when your exercise is stopped.

As long as the data is not reset by long pressing the + button, you can continue the current training.

ATTENTION: If a training session is continued over several days, the date of the last day is only written at the end. If you connect the R4 GPS to the PC during this period, the training session will be closed.

Evaluation of the training data using software

● SIGMA RIDE App

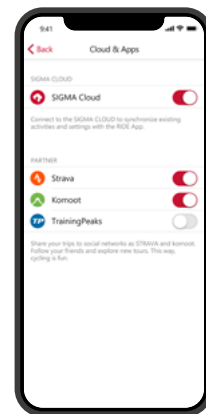
With the SIGMA RIDE app you can carry out an extensive evaluation of your training data. Different training parameters, graphics, etc. are displayed for each training unit. You can also export your training data to third-party portals directly from the SIGMA RIDE app. Please refer to the sharing menu of the app to find out which portals are available for this. To view previous training units, switch to the activity list and select the relevant unit.



● Third party providers

The training data of the R4 GPS is available as a .FIT file. Therefore all portals that use this standard can read the data of the R4 GPS. You can export to relevant third-party providers using the SIGMA RIDE app.

If the portal you want is not available for automatic synchronization, you also have the option of uploading the .FIT files directly to the third-party provider. To do this, you have to connect the R4 GPS to the PC via a USB-C cable. The training data can then be found in the Activities folder.



Update the firmware

You have the following option to update the firmware of the device:

- Use of the SIGMA RIDE app

You can find out whether a new update is available for your device when you connect the device to the SIGMA RIDE app. If there is new firmware, you will receive a message in the app and can then transfer it to the R4 GPS accordingly.

Once the update has been transferred to the R4 GPS, you will receive a message on the R4 GPS. Confirm this if you want to install the update now. Your settings will be retained after the installation.



Technical information

● Specifications

RF interface	Frequency range	Maximum RF output power	Amount of channels
BLE	2,4 GHz	<4 dBm	39
ANT+	2,4 GHz	<4 dBm	1
GPS	1575,42 MHz, receiver only	–	–
GLONASS	1602 MHz, receiver only	–	–

Temperature ranges	R4 GPS
Operating temperatur	0 - 60 °C
Charging temperature	0 - 60 °C

The R4 GPS is water-resistant according to IPX7.

● Cleaning the device

We recommend cleaning the R4 GPS at regular intervals and when it is heavily soiled. Please only use mild detergents for this. Regular cleaning of the device is necessary to ensure that the height sensor, for example, functions optimally.

● EU declaration of conformity

We, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt / Weinstraße declare that the R4 GPS bike computer, when used as intended, complies with the basic requirements of RED Directive 2014/53 / EU and RoHS Directive 2011/65 / EU.

The CE declaration can be found at: ce.vdocyclecomputer.com/r4gps

● Guarantee conditions

We are liable to our respective contractual partner for defects in accordance with the statutory provisions. Batteries are excluded from the warranty. In the event of a warranty, please contact the dealer from whom you bought your bike computer. You can also send the bike computer with your proof of purchase and all accessories to the address below. Please ensure that there is sufficient franking.

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Strasse 15
D-67433 Neustadt / Weinstrasse
Service Tel. + 49- (0) 6321-9120-140
Email: kundenservice@sigmasport.com

If you have justified warranty claims, you will receive a replacement device. There is only an entitlement to the current model at the time. The manufacturer reserves the right to make technical changes.

● Disposal

Batteries must not be disposed of with household waste (battery law)!
Please hand the batteries over to a designated handover point or to a retailer for disposal.

Electronic devices must not be disposed of with household waste.
Please hand the device over to a designated disposal point or to a retailer.

Before disposal, all personal data must be deleted from the device.

