

**VDO**  
CYCLECOMPUTING



# R5 GPS

**DE**

HANDBUCH

**EN**

MANUAL

# INHALT

## Montage

- GPS-Halter
  - Over Clamp Mount
  - Geschwindigkeits-Sender
  - Trittfrequenz-Sender
  - Herzfrequenz-Sender
- 

## Tastenbelegung

---

## First Start

---

## Training mit dem R5 GPS

- GPS Fix
  - Trainingsablauf
  - Speichern und Auswerten des Trainings
- 

## Bedienung des Geräts

- Menüstruktur
  - Aufladen und Batterielaufzeit
  - Kommunikation zu externen Sensoren
- 

## Einstellungen

- Einstellungen auf dem Gerät vornehmen
- 

## Verbindungen einstellen

- Verbindung zum Smartphone
  - Verbindung zu externen Sensoren
  - E-Bike
- 

## Geräteeinstellungen

- Gesamtdaten einstellen
  - Nutzerdaten einstellen
- 

## Einstellungen mit dem Smartphone vornehmen

- Trainingsansichten einstellen
- 

## Navigieren mit dem R5 GPS

- Back to Start Navigation
  - Search&Go
  - Track
- 

## Weitere Trainingsfunktionen

- Training unterbrechen
- 

## Auswertung der Trainingsdaten auf dem Gerät

---

## Auswertung der Trainingsdaten mittels Software

- SIGMA RIDE App
  - Drittanbieter
- 

## SIGMA Performance Index (SPI)

---

## Aktualisierung der Firmware

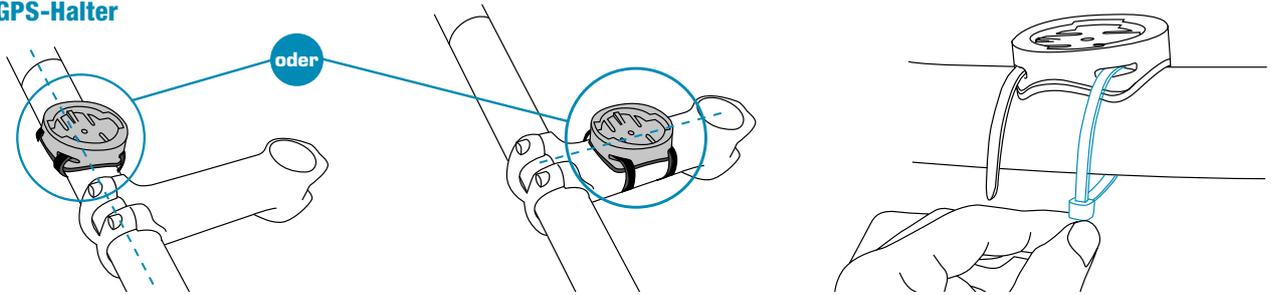
---

## Technische Informationen

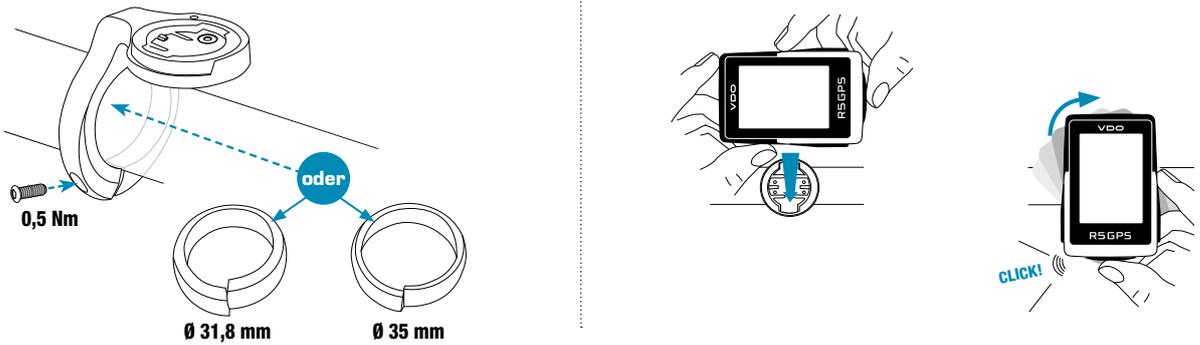
- Spezifikationen
- Reinigung des Geräts
- EU-Konformitätserklärung
- Garantiebedingungen
- Entsorgung

# Montage

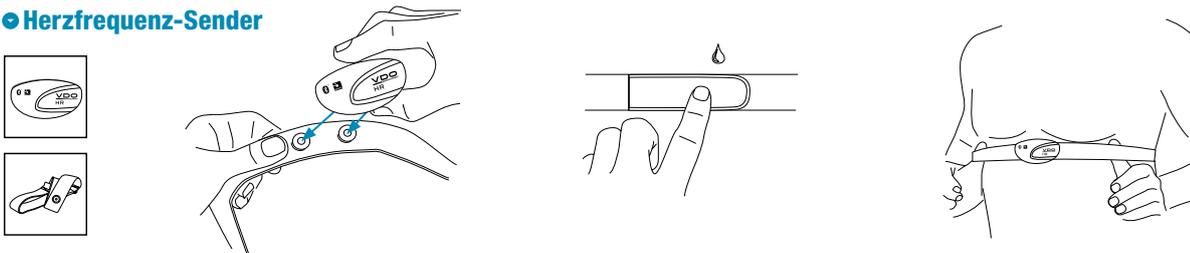
## GPS-Halter



## OVER CLAMP Butler



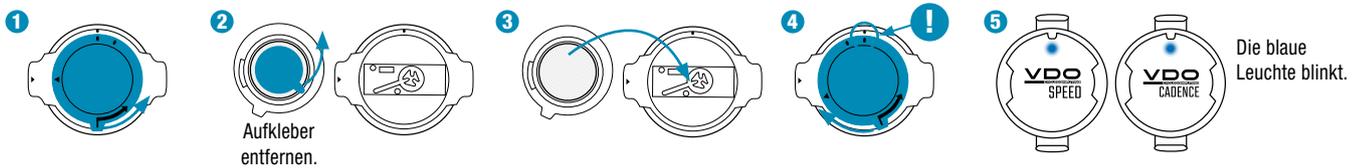
## Herzfrequenz-Sender



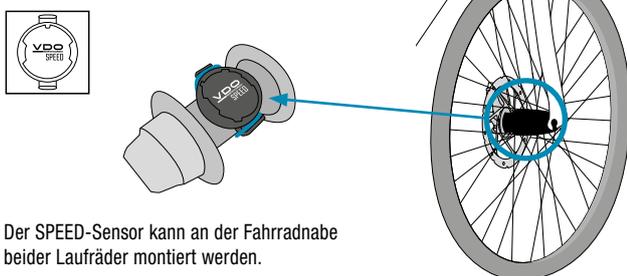
## Herzfrequenz-Sender / Batterie Wechsel



## Geschwindigkeit- / Trittfrequenz-Sender First Start

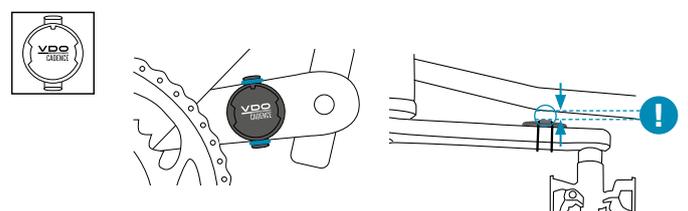


## Geschwindigkeit-Sender



Der SPEED-Sensor kann an der Fahrradnabe beider Laufräder montiert werden.

## Trittfrequenz-Sender



## Tastenbelegung

Der R5 GPS verfügt über 3 Tasten.  
Die Funktionen der Tasten finden Sie  
in folgender Grafik beschrieben:

### — TASTE

- › Eine Seite zurück
- › Wert verringern



### + TASTE

- › Eine Seite weiter
- › Wert erhöhen

### START/STOP/MENÜ -Taste

- › Training starten
- › Training stoppen
- › Eingabe bestätigen
- › Eine Menüebene tiefer
- › Gerät einschalten (3s drücken)
- › Aus dem „Shipping-Modus“ aufwecken (5s drücken)

### Langer Tastendruck:

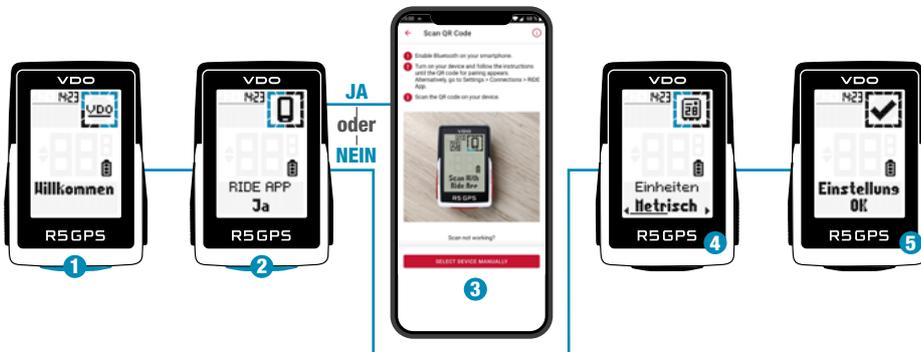
- › Hauptmenü öffnen (wenn Training gestoppt oder noch nicht gestartet)
- › Schnellmenü öffnen (wenn Training Aktiv oder pausiert)
- › Hauptmenü schließen
- › Schnellmenü schließen

### Langer Tastendruck:

- › Trainingswerte speichern und zurücksetzen

## First Start

Code mit der SIGMA RIDE App scannen



Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden möchten, halten Sie für 5 Sekunden die START/MENÜ-Taste gedrückt **1**. Sie gelangen dann in das Aufwachenmenü, in dem Sie alle wichtigen Einstellungen vornehmen können.

Hierzu haben Sie 2 Möglichkeiten:

1. Smartphone verbinden und den R5 GPS mit der SIGMA RIDE App einstellen **2**
2. Die Einstellungen manuell am R5 GPS vornehmen **4**

Um das Smartphone zu verbinden, folgen Sie bitte den Anweisungen im Kapitel Smartphone verbinden. Um eine Einstellung manuell anzupassen, wählen sie mit der + oder – Taste den gewünschten Wert aus und bestätigen diesen mit Druck der START Taste. Am Ende der Einstellung haben Sie die Möglichkeit Sensoren wie einen Herzfrequenz-Brustgurt zu verbinden, folgen Sie hierzu bitte den Anweisungen im Kapitel Sensor verbinden.

Wenn alle Einstellungen erfolgt sind, können Sie das Gerät verwenden. Zur Montage des Geräts befolgen Sie bitte die Schritte im Kapitel Montage.

GET IT ON

Download on the

**TIPP**

SIGMA RIDE App

Die APP bietet Ihnen viele Funktionen zum einstellen und individualisieren des R5 GPS. Für weitere Informationen zu den Funktionen der App siehe Seite „SIGMA RIDE App“.

## Training mit dem R5 GPS

Jedes Mal, wenn Sie das Gerät einschalten, startet der R5 GPS im Trainingscreen, um Ihnen einen möglichst schnellen Einstieg in das Training zu ermöglichen. Um das Gerät einzuschalten, halten Sie die START-Taste für 3s gedrückt.

Der R5 GPS beginnt direkt nach dem Einschalten mit der Suche nach GPS Satelliten.



### GPS Fix

Um eine möglichst schnelle Verbindung des R5 GPS mit GPS/GLONASS zu ermöglichen, befolgen Sie bitte diese Hinweise:

- › Suchen Sie ein möglichst offenes Feld auf (keine Bäume, Häuser o.ä., die den Empfang stören)
- › Bewegen Sie sich möglichst nicht bis Sie die Meldung GPS OK erhalten haben bzw. Das GPS Icon nicht mehr blinkt
- › Synchronisieren Sie den R5 GPS möglichst regelmäßig mit der SIGMA RIDE App um immer möglichst aktuelle GPS Daten auf dem Gerät vorliegen zu haben

### Trainingsablauf

Wenn Sie GPS verwenden möchten, warten Sie bis zur Meldung GPS OK. Drücken Sie dann einmal die START Taste, um das Training zu starten. Werden keine Daten aufgezeichnet befindet sich das Training entweder im Auto Pause oder im gestoppten Zustand. In diesem Fall sehen Sie den Trainingsstatus im Display (Kreiselement).

Falls Sie das Training noch nicht gestartet haben, sich aber mit mehr als 2,2 km/h bewegen, erhalten Sie eine wiederkehrende Aufforderung das Training zu starten. Nur im gestarteten Zustand werden Daten aufgezeichnet.

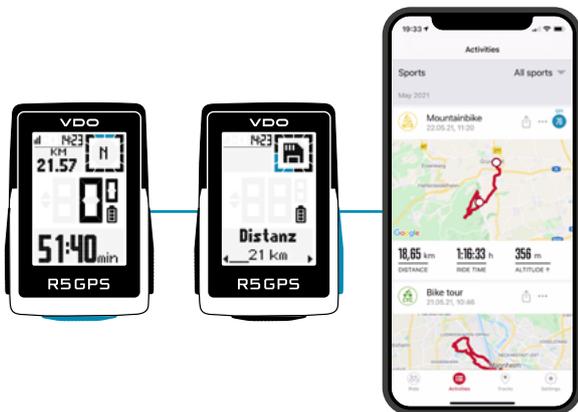
Jederzeit während des Trainings können Sie die Trainingsansichten für das aktuelle Sportprofil verändern, verwenden Sie dazu die SIGMA RIDE App und folgen Sie den Anweisungen im Kapitel Trainingsansichten einstellen. Möchten Sie während des Trainings andere Einstellungen, wie z.B. Auto Pause, Töne oder die Höhe kalibrieren, halten Sie die START Taste gedrückt, um in das Schnellmenü zu gelangen.

Möchten Sie das Training beenden, drücken Sie einmal die START Taste. Sie können nun das Training wieder durch drücken der START Taste starten, oder aber das Training verlassen und die Trainingseinheit speichern. Dazu halten Sie die „+“ Taste gedrückt.

### Speichern und Auswerten des Trainings

Die Trainingsdaten werden nach dem Training mit der SIGMA RIDE App synchronisiert.

Des weiteren haben Sie die Möglichkeit die Daten mit der SIGMA RIDE App in Portale von Drittanbietern zu synchronisieren. Eine Anleitung hierzu finden Sie im [Kapitel Trainingsdaten mit Drittanbieter Software synchronisieren](#).



Auf dem Gerät finden Sie zudem eine Übersicht über die geleisteten Gesamtwerte. Öffnen Sie dazu das Hauptmenü und wählen Sie den Bereich Speicher > Totals.

# Bedienung des Geräts

## Menüstruktur

Der R5 GPS verfügt über 2 unterschiedliche Menüs, die beide über einen langen Druck der START Taste abrufbar sind. In den Menüs finden Sie immer als letzten Menüpunkt die Option Zurück. Damit verlassen sie die aktuelle und gelangen wieder in eine höhere Menüebene.

### Hauptmenü:



Das Hauptmenü erreichen Sie, wenn das Training noch nicht gestartet wurde oder sich in gestopptem Zustand (ACHTUNG nicht AUTOPAUSE) befindet. Über das Hauptmenü können Sie jegliche verfügbare Einstellungen erreichen sowie ein Smartphone oder externe Sensoren erstmalig zum R5 GPS hinzufügen.

### Schnellmenü:



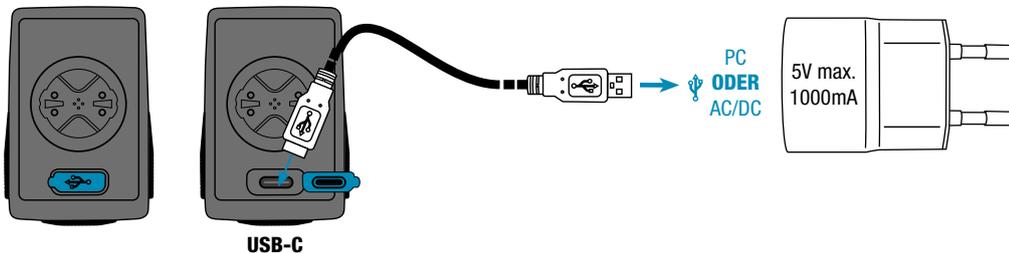
Das Schnellmenü erreichen Sie, wenn das Training gestartet wurde, oder sich in AutoPause befindet. Im Schnellmenü haben Sie nur Zugriff auf die wichtigsten Trainingsfunktionen und -einstellungen. Halten Sie während des laufenden Trainings die START Taste gedrückt, um das Schnellmenü zu öffnen.

## Aufladen und Batterielaufzeit

Der R5 GPS verfügt über einen Standard USB-C Anschluss. Sie können den R5 GPS an jedem USB Port aufladen, der die folgenden Spezifikationen erfüllt:

**Spannung: 5V**

**Ladestrom mindestens: 1000mA**



Der R5 GPS kann auch während der Fahrt geladen werden, wenn Sie z.B. eine Powerbank mit dem Gerät verbinden.

**⚠ Achtung:** Die Verbindung hier ist nicht Wasserdicht. Wird der R5 GPS mit einem nassen USB-C Port geladen kann Korrosion entstehen.

Die Ladezeit beträgt, je nach verwendetem Ladegerät ca. 2,5 – 3 Stunden. Sie sehen während des Ladevorgangs den aktuellen Ladezustand auf dem Display.

Je nach Nutzung des Geräts entstehen unterschiedliche Batterielaufzeiten. Die üblichen Laufzeiten entnehmen Sie bitte folgender Tabelle:

Parameter	Energieverbrauch Szenario		
	Niedrig	Mittel	Hoch
GPS Empfang	Gut	Mittel	Schlecht
Anzahl verbundener Sensoren	0	1	3
Art verbundener Sensoren	n/A	Geschwindigkeit	Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Herzfrequenz
Smartphone Verbunden	Nein	Ja	Ja
Anzahl Smart Notifications pro Stunde	0	4	8
E-Bike verbunden	Nein	Nein	Ja
Komoot Navigation aktiv	Nein	Ja	Ja
Hintergrundbeleuchtung	Aus	Aus	An
Erwartete Batterielaufzeit	33 Stunden	26 Stunden	18 Stunden

**Bitte beachten Sie:** Bei den dargestellten Szenarien handelt es sich um Beispielwerte. Sie dienen zur Orientierung, um die erwartbaren Laufzeiten des R5 GPS zu demonstrieren und Ihnen Anhaltspunkte zu liefern, wie Sie die Batterielaufzeit verlängern können.

## ☛ Kommunikation zu externen Sensoren

Der R5 GPS kann sich über zwei unterschiedliche Funkprotokolle mit externen Sensoren verbinden: **Bluetooth Low Energy (BLE) und ANT+**. Bitte beachten Sie das viele Sensoren beide Protokolle anbieten. In dem Fall müssen sie nur **EINEN** der beiden Kanäle verbinden, um die Daten des Sensors zu empfangen. Wir empfehlen hier die Verwendung des ANT+ Kanals.

Die folgenden Sensoren können verbunden werden:

### BLE/ANT+:

- › Geschwindigkeitssensor
- › Trittfrequenzsensor
- › Combo Sensoren für Geschwindigkeit und Trittfrequenz
- › Herzfrequenzsensoren (z.B. Brustgurt)

Ob Ihre Sensoren die genannten Protokolle unterstützen, entnehmen Sie bitte der Bedienungsanleitung des Sensorherstellers.

Wie Sie die Verbindung herstellen, können Sie dem [Kapitel Verbindung zu externen Sensoren einstellen](#) entnehmen.

Wenn der Sensor vom R5 GPS gefunden wurde, erhalten Sie eine kurze Meldung über die erfolgreiche Verbindung.

## Einstellungen

Sie haben grundsätzlich verschiedene Möglichkeiten die Einstellungen des R5 GPS nach Ihren Wünschen anzupassen. Sie können dies entweder direkt auf dem Gerät oder mit der SIGMA RIDE App durchführen.

### ☛ Einstellungen auf dem Gerät vornehmen

In diesem Kapitel werden die Einstellungen beschrieben, die Sie im Hauptmenü einstellen können. Wenn Sie das Training bereits gestartet haben, haben Sie im Schnellmenü nur eine Auswahl an Einstellmöglichkeiten.

Sie finden im Menüpunkt Einstellungen folgende Möglichkeiten das Gerät einzustellen:

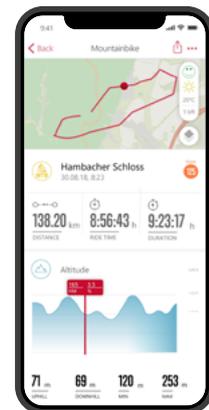
- › **Shut Down:** Hier können Sie das Gerät ausschalten.
- › **Navigation:** Hier können Sie einen Track starten.
- › **Verbindung:** Hier können Sie Verbindungen zu externen Sensoren, einem Smartphone, eBIKE einrichten.
- › **Gesamtwerte:** Hier finden Sie die Übersicht über ihre Gesamtwerte, wie Distanz, Höhenmeter etc.
- › **Einstellungen:** Hier finden Sie alle Geräteeinstellungen.

Die Funktionsweise des R5 GPS ist in allen Einstellungen deckungsgleich. Mit + oder – Taste wählen Sie den einzustellen Menüpunkt aus, mit START bestätigen Sie die Auswahl. Dann können Sie mit der + oder Minus Taste die Einstellung vornehmen und erneut mit START bestätigen. Sie können das Menü jederzeit über einen langen Druck der START Taste schließen. einstellen.

## Verbindungen einstellen

### ☛ Verbindung zum Smartphone

Um die Verbindung zum Smartphone herzustellen, stellen Sie sicher, dass auf Ihrem Smartphone Bluetooth eingeschaltet ist. Die SIGMA RIDE App müssen Sie im jeweiligen App Store (iOS oder Android) herunterladen. Sind diese beiden Voraussetzungen gegeben, wählen Sie den Menüpunkt Verbindungen > Smartphone aus. Der R5 GPS zeigt einen QR-Code der mit der SIGMA RIDE App gescannt werden kann. Für den weiteren Prozess folgen Sie bitte den Anweisungen in der SIGMA RIDE App.



Die SIGMA RIDE App wird Sie nach verschiedenen Berechtigungen u.A. Standortfreigabe fragen.

Stimmen Sie diesen Berechtigungsanfragen zu, um eine optimale Funktion der SIGMA RIDE App zu gewährleisten.

Haben Sie das Smartphone erfolgreich verbunden können Sie im Menüpunkt Smartphone sehen, welches Smartphone mit dem Gerät verbunden wurde, sowie das Pairing zum Smartphone auflösen.

Bitte beachten Sie, das der R5 GPS nur mit **EINEM** Smartphone kommunizieren kann.

## ● Verbindung zu externen Sensoren

Um eine Verbindung mit einem Sensor herzustellen, muss sich der Sensor in Funkreichweite (maximal ca. 10 m Entfernung) befinden. Zudem muss der Sensor aktiviert bzw. eingeschaltet sein.

Wie Sie die mitgelieferten Sensoren (nur im SET oder als Zubehör erhältlich) montieren ist im [Kapitel Montage](#) beschrieben.

Haben Sie bisher noch keine Sensoren verbunden, wählen Sie den Menüpunkt Sensoren und Suche neue Sensoren aus. Der R5 GPS sucht dann nach allen verfügbaren Sensoren. Werden Sensoren gefunden erscheint eine Liste mit allen neu gefundenen Sensoren. Navigieren Sie mit +/- durch die Liste und wählen Sie den gewünschten Sensor aus. Für ANT+ Sensoren sehen Sie die Sensor ID in der Liste, bei BLE Sensoren erscheint der Name des Sensors.

Die folgenden Symbole stehen für die unterschiedlichen Sensortypen:

Symbol	Beschreibung
	Speed Sensor
	Cadence Sensor
	Speed & Cadence Sensor
	Heart Rate

Um einen Sensor mit dem R5 GPS zu pairen wählen Sie den Sensor in der Liste aus und drücken die START Taste. Das Pairing beginnt sofort und Sie erhalten eine Meldung über den Status des Pairings. Wird eine Fehlermeldung angezeigt, überprüfen Sie bitte nochmals die beschriebenen Voraussetzungen.



Haben Sie bereits Sensoren verbunden, können Sie mit Auswahl von Verbindung > Sensoren sowohl neue Sensoren hinzufügen, als auch die bestehenden Sensoren einsehen und verwalten.

In der Liste der Verbundenen Sensoren können Sie zusätzlich den Batteriestatus des Sensors sehen. Möchten Sie die Verbindung mit dem Sensor lösen, drücken Sie die START-Taste und folgend Sie den Anweisungen auf dem Display.

Im Training erhalten Sie eine kurze Meldung, wenn ein Sensor verbunden wurde, oder die Verbindung zu einem Sensor verloren geht. Wird ein Sensor nicht gefunden, erscheint nach 5 Minuten das "—" Symbol anstelle des Wertes (z.B. Trittfrequenz). Prüfen Sie dann bitte, ob der Sensor in Reichweite und eingeschaltet ist. Möchten Sie einen Sensor zu einem späteren Zeitpunkt mit dem Gerät verbinden, öffnen Sie durch langen Druck der START das Schnellmenü (im gestarteten Training). Wählen Sie dann Suche Sensoren aus. Der R5 GPS trennt dann kurzfristig alle Verbindungen und verbindet die Sensoren neu.

Um die Daten der Sensoren im Training betrachten zu können, denken Sie daran die Trainingsansichten entsprechend anzupassen.

## ● E-Bike

Um ein E-Bike mit dem R5 GPS zu verbinden wählen Sie in den Verbindungseinstellungen den Menüpunkt E-Bike. Ist aktuell kein E-Bike mit dem R5 GPS gepaired sucht der R5 GPS sofort nach verfügbaren E-Bikes.

Das E-Bike muss sich zum Pairing in der Nähe (maximal ca. 10 m Entfernung) befinden, sowie eingeschaltet sein. Ob auf Seiten des E-Bike weitere Schritte nötig sind um das E-Bike mit einem Display zu verbinden entnehmen Sie bitte der Bedienungsanleitung ihres E-Bikes.

**Es kann immer nur EIN E-Bike mit dem R5 GPS verbunden sein.**

Werden kompatible E-Bikes gefunden wird nach der Suche eine Liste der gefundenen E-Bikes angezeigt. Wählen Sie das gewünschte E-Bike aus (+/- Taste) und starten Sie das Pairing mit der START-Taste.

Ist das Pairing erfolgreich gelangen Sie in die Informationsansicht des E-Bikes. Diese erreichen Sie auch, wenn Sie mit gepairtem E-Bike den Menüpunkt E-Bike in den Verbindungseinstellungen wählen.

Hier sehen Sie verschiedene Informationen zum E-Bike und können die Verbindung zwischen R5 GPS und E-Bike wieder lösen. Drücken Sie dazu die START-Taste in der E-Bike Übersicht.



# Geräteeinstellungen

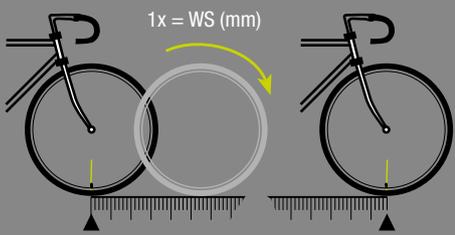
Um die Einstellungen Ihres Gerätes zu verändern, wählen sie in den Einstellungen den Menüpunkt Gerät aus. Die Einstellungen sind in der folgenden Tabelle beschrieben:

Geräteeinstellung	Beschreibung
Language	Stellen Sie die gewünschte Sprache für das Gerät ein. Sie können dabei aus insgesamt 8 Sprachen wählen.
Einheiten	Hier haben sie die Möglichkeit zwischen 3 Optionen zu wählen: 1. Metrisch: Alle Einheiten werden im metrischen System ausgegeben (km, kg, meter, °C) 2. Imperial: Alle Einheiten werden im imperialen System ausgegeben (mi, lb, feet, °F) 3. Individuell: Sie können für jede Einheit festlegen, in welcher Formatierung Sie diese angezeigt bekommen möchten
Uhr Einstellen	Zur Einstellung der Uhrzeit wählen Sie zunächst das Uhrzeitformat (12 oder 24h Format) aus. Danach müssen sie die korrekte Zeitzone einstellen, sowie angeben ob aktuell Sommerzeit in ihrer Zeitzone ist. Der R5 GPS EVO stellt dann automatisch die korrekte Uhrzeit ein, wenn ein GPS Satellit verbunden wurde. Ebenfalls werden diese Einstellungen mit dem Smartphone synchronisiert.
Datum Einstellen	Wählen Sie für das korrekte Datum ebenfalls zunächst das Datumsformat. Hier können Sie zwischen tt.mm.jj und mm/tt/jj wählen. Danach stellen Sie das aktuelle Jahr, Monat und Tag ein. Ebenfalls werden diese Einstellungen mit dem Smartphone synchronisiert.
GPS	Wählen Sie, ob der R5 GPS Geschwindigkeit und Distanz über GPS empfangen soll. Wenn Sie diese Option auf AUS stellen, müssen diese Daten von externen Sensoren oder dem eBIKE kommen.
Höhe	Unter diesem Einstellmenü können Sie zwischen zwei Einstellungen wählen: 1. Auto: Die Höhe wird bei jedem Start mit der GPS Höhe kalibriert. 2. Manuell: Es findet keine automatische Höhenkalibrierung statt, Sie müssen diese vor jedem Training manuell vornehmen. Für die manuelle Kalibrierung können Sie zwischen der aktuellen GPS Höhe wählen sowie die aktuelle Höhe händisch eingeben, falls Sie hierfür genauere Höhendaten vorliegen haben.
Auto Pause	Mit dieser Einstellung definieren Sie, ob der R5 GPS bei Geschwindigkeiten < 2,2 km/h automatisch in einen Pausenmodus wechseln soll. Ist diese Einstellung auf AUS läuft die Trainingszeit und Datenaufzeichnung kontinuierlich.
Töne	Hier können Sie den R5 GPS stumm schalten, oder Töne zulassen.
Smart Notifications	Hier können Sie einstellen, ob Sie Smart Notifications von Ihrem Smartphone empfangen möchten oder nicht. Ist diese Option auf EIN gestellt, muss Ihr Smartphone mit dem R5 GPS verbunden sein, sowie die Notifications für die gewünschte Smartphone App aktiviert sein.
Hintergrundbeleuchtung	Unter diesem Menüpunkt können Sie einstellen, wie sich die Hintergrundbeleuchtung des R5 GPS verhalten soll. Es gibt zwei Optionen: 1. Automatisch: Die Hintergrundbeleuchtung schaltet sich automatisch ein, wenn der R5 GPS eine dunkle Umgebungsbeleuchtung erkennt. 2. Tastendruck: Die Hintergrundbeleuchtung schaltet sich bei dunkler Umgebung nur ein, wenn eine Taste gedrückt wird. Dabei bleibt die Beleuchtung für 5s an, wenn keine weitere Taste gedrückt wird.
Beschreibung	Mit dieser Einstellung können Sie die Wertebeschriftungen während des Trainings EIN oder AUS schalten. Ist diese Einstellung auf AUS erfolgt ein direkter Seitenwechsel wenn die + oder – Taste gedrückt wird. Ist diese Einstellung auf EIN, wird für 2s in jedem Feld angezeigt, um welchen Wert es sich handelt.
Reifenumfang	Hier können Sie den Reifenumfang ihres Fahrrads einstellen. Diese Option ist nur relevant, wenn Sie einen Geschwindigkeits-sensor verbunden haben. Sie können aus einer Liste die passende Reifengröße wählen, oder den Wert manuell einstellen.
Auto Off	Ist diese Einstellung auf EIN schaltet sich das Gerät nach 15 minütiger Inaktivität aus um Energie zu sparen. Ist eine Trainingseinheit noch nicht gespeichert worden, können Sie diese nach dem erneuten Einschalten des Geräts weiterführen. Hier gibt es eine Ausnahme. Wurde der R5 GPS mit dem PC per USB-C Kabel verbunden, wird die Trainingseinheit automatisch gespeichert und beendet.
Gerät zurücksetzen	Mit diesem Menüpunkt können Sie das Gerät auf die Werkseinstellungen zurücksetzen. <b>ACHTUNG: Hierbei gehen alle persönlichen Einstellungen und Daten auf dem Gerät verloren.</b>



	mm	inch
16"	1253	49,3
18"	1411	55,6
20"	1590	62,6
22"	1770	69,7
24"	1907	75,1
26"	2085	82,1
27"	2195	86,4
27.5"	2180	85,8
28"	2200	86,6
29"	2300	90,5
700C	2095	82,5

Min.: 500 mm / Max. 3999 mm



**km/h: WS = mm**  
**mph: WS = mm**  
 Note: 1 inch = 25.4 mm

## • Gesamtdaten einstellen

Sie können im Menüpunkt Einstellungen > Gesamtwerte ihre Gesamtwerte einstellen, falls diese z.B. durch ein Zurücksetzen des Geräts gelöscht wurden. Wählen Sie den entsprechenden Wert (Distanz, Trainingszeit, Höhenmeter) mit den +/- Tasten aus und drücken Sie die START Taste.



Dann können Sie jede Stelle einzeln mit den +/- Tasten einstellen. Bestätigen Sie die Einstellung mit der START Taste.

## Nutzerdaten einstellen

Die folgende Tabelle beschreibt, welche Nutzerdaten Sie am R5 GPS einstellen können, und welchen Einfluss diese Einstellungen auf den Gebrauch des Geräts und ihre Daten haben. Um die Benutzerdaten einzustellen, wählen Sie Einstellungen > Benutzer.

Nutzer Einstellung	Beschreibung
Geschlecht	Wählen Sie zwischen männlich und weiblich. Diese Einstellung hat u.a. Einfluss auf die Kalorienberechnung.
Jahr	Geben Sie hier Ihr Geburtsjahr an. Dieses hat ebenfalls Einfluss auf z.B. die Kalorienberechnung sowie die automatische Berechnung der maximalen Herzfrequenz.
Gewicht	Tragen Sie hier ihr aktuelles Gewicht ein. Das Gewicht ist ebenfalls für die Kalorienberechnung wichtig.
HR max	Für die Einstellung der maximalen Herzfrequenz haben Sie zwei Möglichkeiten: <b>1. Auto:</b> Die maximale Herzfrequenz wird anhand Ihres Lebensalters berechnet. <b>2. Manuell:</b> Sie können einen eigenen Wert für die maximale Herzfrequenz eingeben.

## Einstellungen mit dem Smartphone vornehmen

Sie können alle Einstellungen auch bequem mit dem Smartphone und der SIGMA RIDE App vornehmen. Verbinden Sie dazu Ihr Smartphone mit der SIGMA RIDE App.

### • Trainingsansichten einstellen

Sie können die Trainingsansichten für den R5 GPS einstellen. Dazu können Sie bis zu 6 Trainingsseiten mit 4 Werten pro Seite anlegen. Der R5 GPS wird mit standardisierten Einstellungen und Ansichten ausgeliefert. Um diese an Ihre Bedürfnisse anzupassen, verbinden Sie zunächst den R5 GPS mit der SIGMA RIDE App.

Wählen Sie dann Trainingsansichten Einstellen in der SIGMA RIDE App. Durch Klicken auf das entsprechende Feld können Sie dem Feld einen Wert zuweisen, den Sie gerne im Training sehen möchten.



# Navigieren mit dem R5 GPS

Mit dem R5 GPS haben Sie verschiedene Möglichkeiten zu navigieren. Diese werden im Folgenden beschrieben.

- **Back to Start Navigation**
- **Search&Go**
- **Track**

Wenn ein Track auf dem R5 GPS ist kann dieser unter dem Punkt „Navigation“ des Hauptmenüs, aber auch des Shortcut Menüs gestartet oder abgebrochen werden. Sobald eine Route (Search&Go) an den R5 GPS übertragen oder ein Track gestartet ist, wird die Navigation Seite angezeigt, auf der der Track, die Abbiegehinweise sowie die Distanz zur nächsten Abbiegung angezeigt werden. Sie können sich diese Felder auch auf jeder andere Trainingsseite mit der SIGMA RIDE App konfigurieren.

## ● Back to Start Navigation

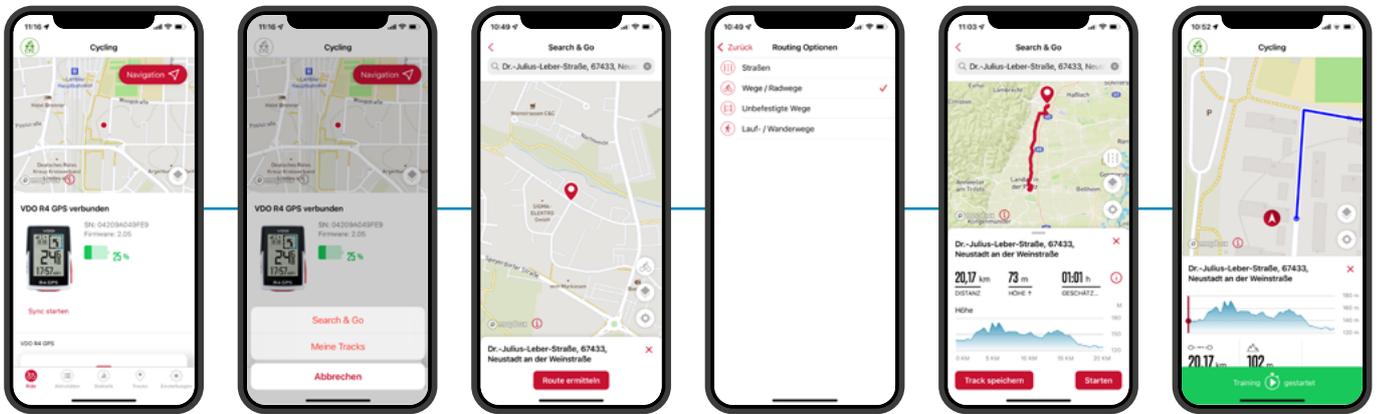
Mit der Back to Start Navigation finden Sie in fast jeder Situation wieder zum Startpunkt zurück. Die Pfeilnavigation zeigt immer in direktem Weg auf den Startpunkt der Trainingseinheit und zeigt Ihnen die direkte Distanz zum Startpunkt an.

## ● Search & Go

Bei der Search & Go Funktion handelt es sich um eine Einpunkt-Navigation. Mit Hilfe dieser haben Sie die Möglichkeit, sich schnell und einfach zu einem beliebigen Ziel navigieren zu lassen. Wenn die Route geplant ist, werden die entsprechenden Abbiegehinweise auf Ihrem R5 GPS angezeigt.

Das Vorgehen ist wie folgt:

- SIGMA RIDE App und R5 GPS verbinden
- Navigation > Search & Go auswählen
- Zieladresse eingeben oder Punkt auf Karte auswählen
- Route ermitteln lassen
  - Über das Fahrrad Icon können die Routingoptionen eingestellt werden
- Route Starten, oder als Track speichern



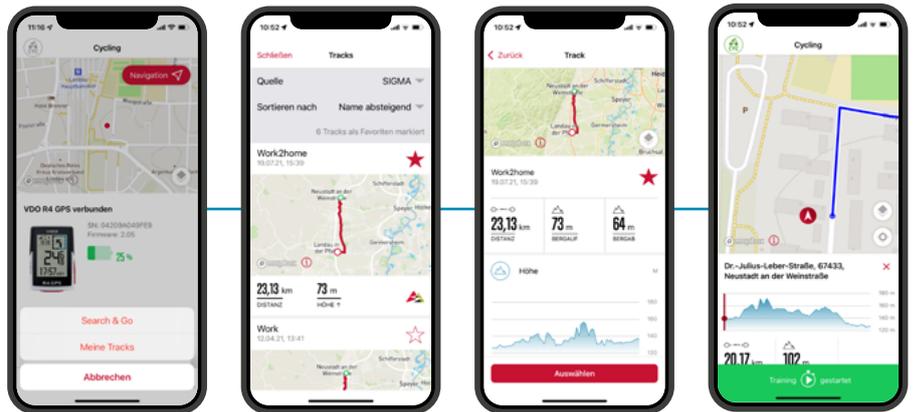
## ● Track

Mit der Track Funktion können Sie einen erstellten Track auf Ihren R5 GPS übertragen und diesen dann starten. Um den Track zu übertragen, gibt es verschieden Möglichkeiten:

### Über das Navigation Icon:

- Meine Tracks
- Track auswählen

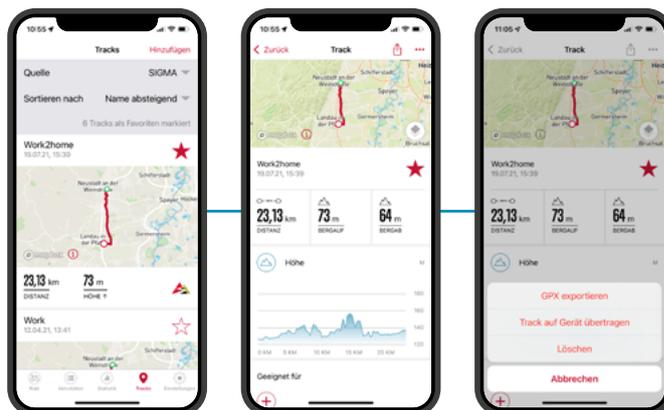
Der Track wird nun an den R5 GPS übertragen und kann direkt gefahren werden (Bitte beachten: Der R5 GPS muss eingeschaltet und mit der SIGMA RIDE App verbunden sein.)



### Über das Track Menü:

- Track auswählen
- „...“ Menü
- Track auf Gerät übertragen

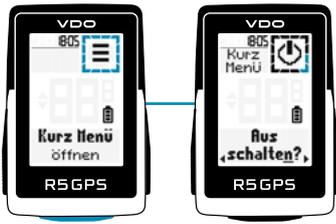
Jetzt kann der Track jederzeit über das Hauptmenü oder das Shortcut Menü des R5 GPS gestartet werden.



## Weitere Trainingsfunktionen

### Training unterbrechen

Möchten Sie das Training für einen längeren Zeitraum unterbrechen, z.B. für eine längere Mittagspause, können Sie den R5 GPS ausschalten. Öffnen Sie dazu das Schnellmenü (in AutoPause oder bei laufendem Training) und wählen Sie den Menüpunkt Ausschalten.



Um das Gerät dann wieder aufzuwecken und das Training fortzuführen, schalten Sie es wie gewohnt ein. Sie können das Gerät auch bei gestopptem Training ausschalten. So lange die Daten nicht durch langen Druck der + Taste zurückgesetzt werden, können Sie das laufende Training fortsetzen.

**ACHTUNG:** Wird ein Training über mehrere Tage fortgeführt, wird erst am Ende das Datum des letzten Tages geschrieben. Verbinden Sie den R5 GPS in diesem Zeitraum mit dem PC, wird die Trainingseinheit geschlossen.

## Auswertung der Trainingsdaten auf dem Gerät

Wählen Sie Speicher > Gesamt, um eine Übersicht über alle geleisteten Trainingsdaten auf dem Gerät anzuzeigen.

Hier erhalten Sie:

- > Gesamtkilometer
- > Gesamtzeit
- > Gesamt Höhenmeter bergauf

Die Gesamtwerte können Sie z.B. nach einem zurücksetzen der Gerätefirmware auch über die SIGMA RIDE App wieder einstellen.



## Auswertung der Trainingsdaten mittels Software

### SIGMA RIDE App

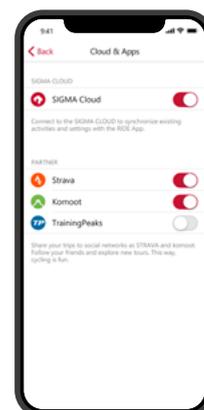
Mit der SIGMA RIDE App können Sie eine umfangreiche Auswertung Ihrer Trainingsdaten durchführen. Für jede Trainingseinheit bekommen Sie verschiedene Trainingsparameter, Grafiken etc. angezeigt. Zudem können Sie direkt aus der SIGMA RIDE App Ihre Trainingsdaten in Drittportale exportieren. Welche Portale hierzu verfügbar sind, entnehmen Sie bitte dem Sharing Menü der App. Um vergangene Trainingseinheiten zu betrachten, wechseln Sie in die Aktivitätenliste und wählen Sie die entsprechende Einheit aus.



### Drittanbieter

Die Trainingsdaten des R5 GPS liegen als .FIT Datei vor. Daher können sämtliche Portale, die diesen Standard verwenden die Daten des R5 GPS lesen. Den Export zu entsprechenden Drittanbietern können Sie über die SIGMA RIDE App durchführen.

Ist das gewünschte Portal hier nicht für eine automatische Synchronisation verfügbar, haben Sie zudem die Möglichkeit die .FIT Dateien auch direkt zum Drittanbieter hochzuladen. Hierzu müssen Sie den R5 GPS via USB-C Kabel mit dem PC verbinden. Die Trainingsdaten finden Sie dann im Ordner Activities.



## SIGMA Performance Index (SPI)

Der SIGMA Performance Index, kurz SPI bietet Ihnen eine objektive Bewertung der Trainingsleistung an. Diesen Wert finden Sie für jede Trainingseinheit innerhalb der SIGMA RIDE App.

Der Wert setzt sich aus 3 verschiedenen Variablen zusammen:

- › Die geleisteten Höhenmeter bergauf
- › Die Gesamtdistanz des Trainings
- › Die Durchschnittsgeschwindigkeit

Steigen diese Werte, wird auch der SPI größer. Betrachten Sie ihre SPI Werte im Zeitverlauf können Sie eine klare Leistungssteigerung, -stagnation oder -verschlechterung erkennen. Der SPI betrachtet dabei keinerlei individuelle Daten wie Herzfrequenz oder Leistung. Der Wert wird ohne Einheit angegeben und kann werte zwischen 1 und 9999 annehmen, wobei die meisten Werte im Bereich von 1-600 liegen.

Anhand dieser Beispiele bekommen Sie ein Gefühl für den SPI:

Zusammenfassung des Trainings		
	Training 1	Training 2
Distanz	42,81 km	26,84 Km
Durchschnittliche Geschwindigkeit	28,46 km/h	14,62 Km/h
Höhenmeter Bergauf	466 m	499 m
<b>SPI</b>	<b>378</b>	<b>107</b>

Die folgenden Beispiele illustrieren die Bedeutung und Interpretation des SPI:

- › Bei einem Radrennen fahren alle Sportler die gleiche Strecke. Derjenige mit dem höchsten SPI gewinnt. Bei allen Sportlern sind Höhenmeter und Distanz gleich, lediglich die höchste Durchschnittsgeschwindigkeit macht hier den Unterschied.
- › Fahren Sie die gleiche Strecke mit gleicher Durchschnittsgeschwindigkeit aber geringeren Höhenmetern, sinkt der SPI, da die Höhenmeter in der Berechnung berücksichtigt werden.
- › Fahren zwei Sportler die gleiche Strecke in der gleichen Geschwindigkeit, haben sie den gleiche SPI Wert, auch wenn Herzfrequenz und Leistung unterschiedlich sein können.

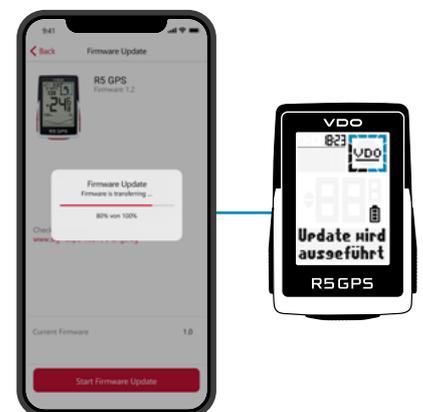
## Aktualisierung der Firmware

Um die Firmware des Geräts zu aktualisieren haben Sie folgende Möglichkeit:

- › Verwendung der SIGMA RIDE App

Ob ein neues Update für Ihr Gerät verfügbar ist, erfahren Sie, wenn Sie das Gerät mit der SIGMA RIDE App verbinden. Gibt es neue Firmware, erhalten Sie eine Meldung in der App und können diese dann entsprechend auf den R5 GPS übertragen.

Ist das Update auf den R5 GPS übertragen, erhalten Sie auf dem R5 GPS eine Meldung. Bestätigen Sie diese, wenn Sie das Update jetzt installieren möchten. Nach der Installation bleiben Ihre Einstellungen erhalten.



# Technische Informationen

## Spezifikationen

RF Schnittstelle	Frequenzbereich	Maximale RF Ausgangsleistung	Anzahl der Kanäle
BLE	2,4 GHz	1 dBm nominal	39
ANT+	2,4 GHz	1 dBm nominal	1
GPS	1575,42 MHz, receiver only	–	–
GLONASS	1602 MHz, receiver only	–	–

Temperaturbereiche	R5 GPS	Sensor Speed/Cadence	Brustgurt R1Duo
Betriebstemperatur	0 - 60 °C	-10 °C – +60 °C	-10 °C – +60 °C
Ladetemperatur	0 - 60 °C	N/A	N/A

Der R5 GPS ist nach IPX7 Wasserbeständig.

## Reinigung des Geräts

Wir empfehlen den R5 GPS in regelmäßigen Abständen und bei stärkeren Verschmutzungen zu reinigen. Verwenden Sie dazu bitte nur milde Reinigungsmittel. Um eine optimale Funktion z.B. des Höhensensors zu gewährleisten, ist eine regelmäßige Reinigung der Geräte notwendig. Um den Höhensensor zu reinigen, legen Sie den R5 GPS besten für einige Minuten in klares Wasser ein und spülen Sie danach das Gerät nochmals unter fließendem Wasser ab. Bei starker Verschmutzung kann es sein, dass Dreck die Tasten blockiert. In diesem Fall folgen Sie bitte der gleichen Anweisung wie für die Reinigung des Höhensensors.

**⚠ Achtung:** Führen Sie auf keinen Fall Gegenstände in die Löcher des Höhensensors (auf der Rückseite der Geräte) ein, da dies das Innenleben des R5 GPS beschädigen könnte.

## EU-Konformitätserklärung

Wir, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt/Weinstraße erklären, dass der Fahrradcomputer R5 GPS bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß RED Directive 2014/53/EU und der RoHS Directive 2011/65/EU entspricht.

Die CE Erklärung finden Sie unter: [ce.vdocyclecomputer.com/r5gps](http://ce.vdocyclecomputer.com/r5gps)

## Garantiebedingungen

Wir haften gegenüber unserem jeweiligen Vertragspartner für Mängel nach den gesetzlichen Vorschriften. Batterien sind von der Gewährleistung ausgenommen. Im Falle der Gewährleistung wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie Ihren Fahrrad Computer gekauft haben. Sie können den Fahrrad Computer mit Ihrem Kaufbeleg und allen Zubehörteilen auch an die nachfolgende Adresse senden. Bitte achten Sie dabei auf ausreichende Frankierung.

SIGMA-ELEKTRO GmbH  
Dr.-Julius-Leber-Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße  
Service-Tel. +49-(0)6321-9120-140  
E-Mail: [kundenservice@sigmasport.com](mailto:kundenservice@sigmasport.com)

Bei berechtigten Ansprüchen auf Gewährleistung erhalten Sie ein Austauschgerät. Es besteht nur Anspruch auf das zu diesem Zeitpunkt aktuelle Modell. Der Hersteller behält sich technische Änderungen vor.

## Entsorgung

Batterien dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden (Batteriegesetz - BattG)!  
Bitte geben Sie die Batterien an einer benannten Übergabestelle oder im Handel zur Entsorgung ab.

Elektronische Geräte dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden.  
Bitte geben Sie das Gerät an einer benannten Entsorgungsstelle oder im Handel ab.

**Vor der Entsorgung müssen alle personenrelevanten Daten vom Gerät gelöscht werden.**



# CONTENT

## ***Installation***

- GPS mount
  - Over Clamp Mount
  - Speed Transmitter
  - Cadence Transmitter
  - Heart Rate Transmitter
- 

## ***Buttons***

---

## ***First Start***

---

## ***Training with the R5 GPS***

- GPS Fix
  - Training process
  - Saving and evaluating the training
- 

## ***Operation of the device***

- Menu structure
  - Charging and battery life
  - Communication with external sensors
- 

## ***Settings***

- Make settings on the device
- 

## ***Set connections***

- Connection to the smartphone
  - Communication with external sensors
  - E Bike
- 

## ***Device settings***

- Set total data
  - Set user data
- 

## ***Make settings with the smartphone***

- Set training views
- 

## ***Navigating with the R5 GPS***

- Back to Start Navigation
  - Search&Go
  - Track
- 

## ***More training functions***

- Interrupt training
- 

## ***Evaluation of the training data on the device***

---

## ***Evaluation of the training data using software***

- SIGMA RIDE App
  - Third party providers
- 

## ***SIGMA Performance Index (SPI)***

---

## ***Update the firmware***

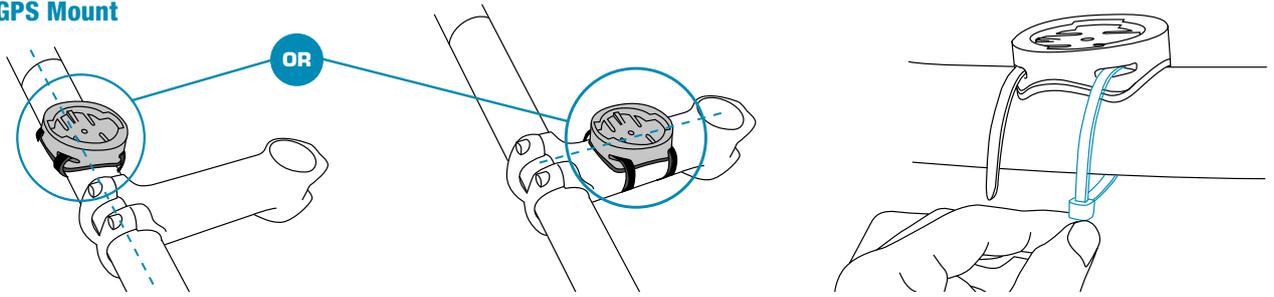
---

## ***Technical information***

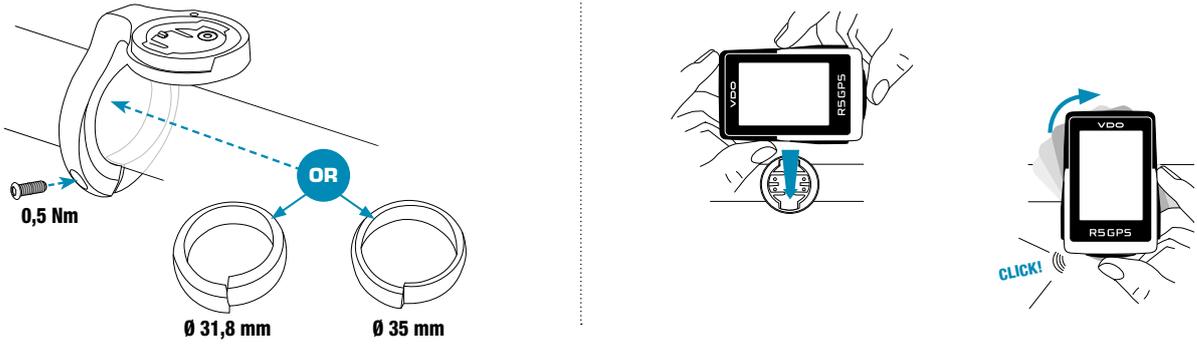
- Specifications
- Cleaning the device
- EU declaration of conformity
- Guarantee conditions
- Disposal

# Installation

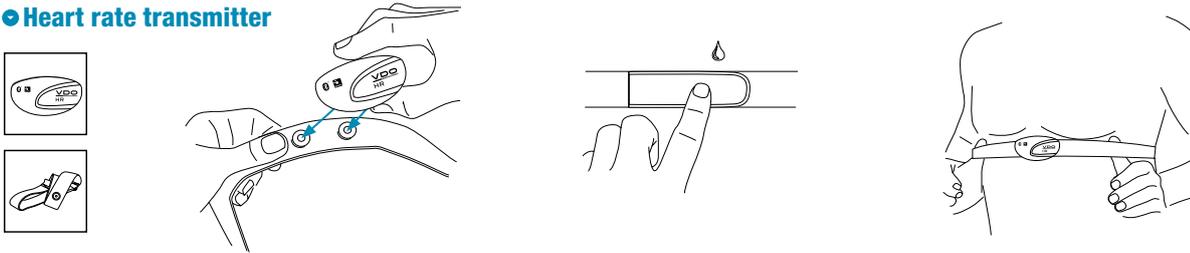
## GPS Mount



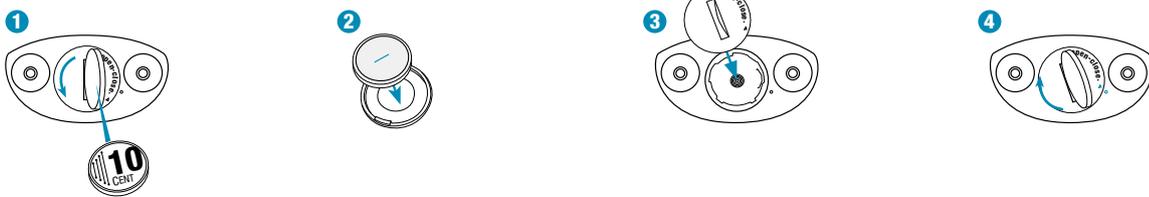
## OVER CLAMP Butler



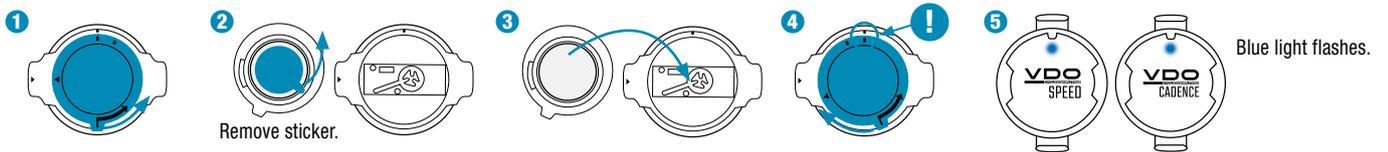
## Heart rate transmitter



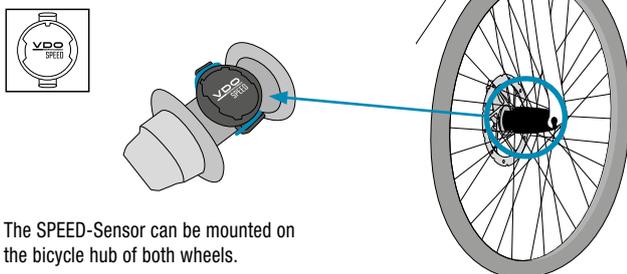
## Heart rate transmitter / Battery change



## Speed / Cadence transmitter First Start

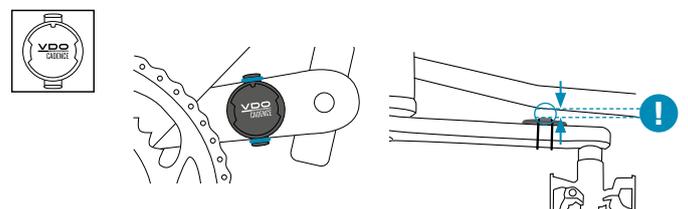


## Speed transmitter



The SPEED-Sensor can be mounted on the bicycle hub of both wheels.

## Cadence transmitter



## Buttons

The R5 GPS has 3 buttons.  
The functions of the buttons are described  
in the following graphic:



**— BUTTON**

- › One page backward
- › Decrease value

**+ BUTTON**

- › One page forward
- › Increase value

**START/STOP/MENU Button**

- › Start training
- › Stop training
- › Confirm input
- › One menu level down
- › Switch on the device (press for 3s)
- › Wake up „Shipping Mode“ (press for 5s)

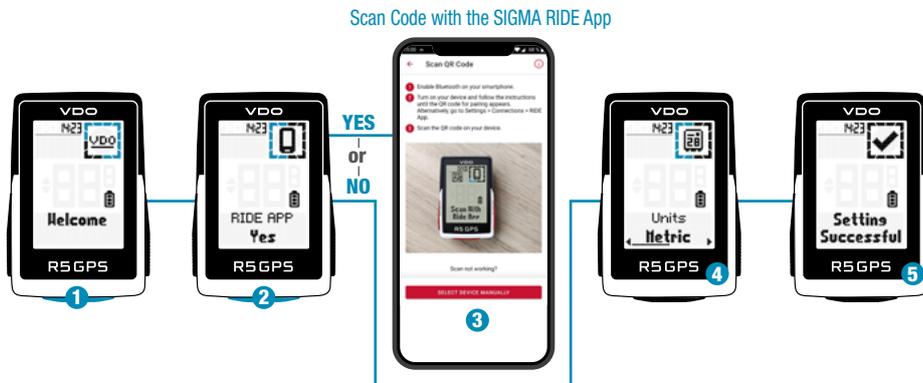
**Press and hold button:**

- › Save and reset training values

**Press and hold button:**

- › Open main menu (if training is stopped or not yet started)
- › Open quick menu (if training is active or paused)
- › Close the main menu
- › Close the quick menu

## First Start



If you want to use the device for the first time, hold down the START / Menu button for 5 seconds **1**. This will take you to the wake up menu in which you can make all important settings.

You have 2 options for this:

1. Connect the smartphone and set the R5 GPS with the SIGMA RIDE app **2**
2. Make the settings manually on the R5 GPS **4**

To connect the smartphone, please follow the instructions in the [chapter Connecting a smartphone](#). To adjust a setting manually, select the desired value with the + or – button and confirm this by pressing the START button.

At the end of the setting you have the option of connecting sensors such as a heart rate chest strap, please follow the instructions in the [chapter Connecting the sensor](#).

When all settings have been made, you can use the device. To assemble the device, please follow the steps in the [chapter Installation](#).

**TIP**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

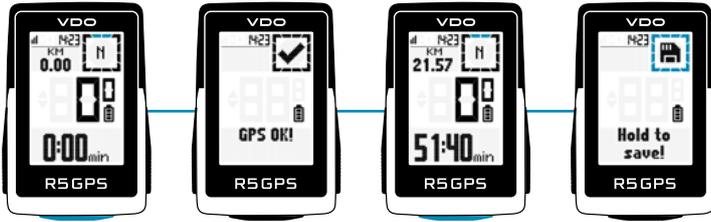
 SIGMA RIDE App

The app offers you many functions for setting up and customising the R5 GPS. For more information on the app functions, see the „SIGMA RIDE app“ page.

## Training with the R5 GPS

Every time you switch on the device, the R5 GPS starts in the training screen to enable you to start training as quickly as possible. To switch the device on, press and hold the START button for 3 seconds.

The R5 GPS starts searching for GPS satellites immediately after being switched on.



### GPS Fix

To enable the R5 GPS to be connected to GPS / GLONASS as quickly as possible, please follow these instructions:

- › Find a field that is as open as possible (no trees, houses, etc. that interfere with reception)
- › If possible, do not move until you have received the message GPS OK or the GPS icon no longer flashes
- › Synchronize the R5 GPS as regularly as possible with the SIGMA RIDE app so that the most current GPS data is always available on the device

### Training process

If you want to use GPS, wait until the message GPS OK. Then press the START button once to start the training.

If no data recorded, the training is either in auto pause or stopped. In this case you can see the training status in the display (circle element).

If you have not yet started the training but are moving at more than 2.2 km / h, you will receive a recurring request to start the training. Data is only recorded when it has been started.

At any time during the training you can change the training views for the current sport profile, use the SIGMA RIDE app and follow the instructions in the [chapter Setting training views](#).

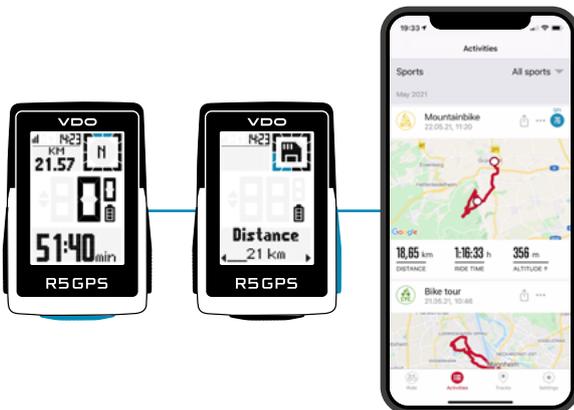
If you would like to calibrate other settings during the training, such as auto pause, tones or the altitude, keep the START button pressed to access the quick menu.

If you want to end the training, press the START button once. You can now start the training again by pressing the START button, or you can leave the training and save the training session. To do this, hold down the "+" key.

### Saving and evaluating the training

The training data is synchronized with the SIGMA RIDE app after the training.

You also have the option of synchronizing the data with the SIGMA RIDE app in third-party portals. Instructions for this can be found in the [chapter Synchronizing training data with third-party software](#).



On the device you will also find an overview of the total values performed. To do this, open the main menu and select the area Storage > Totals.

# Operation of the device

## Menu structure

The R5 GPS has 2 different menus, both of which can be called up by long pressing the START button. In the menus you will always find the option Back as the last item. This will leave you with the current one and return to a higher menu level.

### Main menu:



You can reach the main menu if the training has not yet started or is in a stopped state (ATTENTION not AUTOPAUSE). Via the main menu you can access all available settings as well as a smartphone or external sensors for the first time.

### Quick menu:



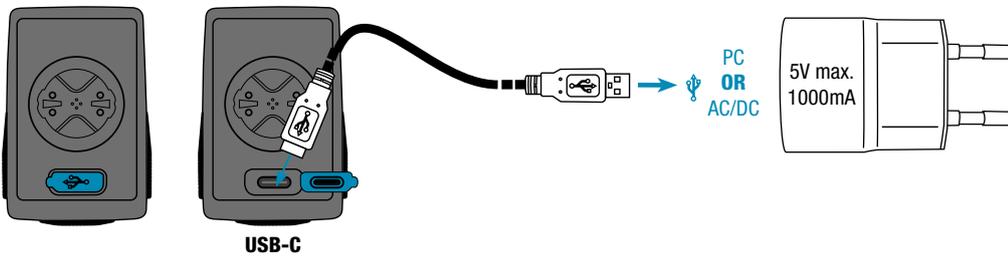
You can access the quick menu when the training has started or is in AutoPause. In the quick menu you only have access to the most important training functions and settings. While exercising, press and hold the START button to open the quick menu.

## Charging and battery life

The R5 GPS has a standard USB-C connection. You can charge the R5 GPS at any USB port that meets the following specifications:

**Voltage: 5V**

**Charge current at least: 1000mA**



The R5 GPS can also be charged while driving, e.g. if you connect a power bank to the device.

**Warning:** The connection here is not waterproof. If the R5 GPS is charged with a wet USB-C port, corrosion can occur.

Depending on the charger used, the charging time is approx. 2.5 – 3 hours. During the charging process, you can see the current charge status on the display.

Depending on how the device is used, the battery life will vary. The usual running times can be found in the following table:

Parameter	Energy consumption scenario		
	Low	Medium	High
GPS reception	Good	Medium	Bad
Number of connected transmitters	0	1	3
Type of connected transmitters	n/A	Speed	Speed, Cadence, Heart Rate
Smartphone connected	No	Yes	Yes
Number of smart notifications per hour	0	4	8
E-bike connected	No	No	Yes
Komoot navigation active	No	Yes	Yes
Backlight	Off	On	On
Expected battery life	33 hours	26 hours	18 hours

**Please note:** The scenarios shown are sample values. They serve as a guide to the expected running times of the R5 GPS and provide you with guidance on how to extend battery life.

## ● Communication with external sensors

The R5 GPS can connect to external sensors using two different radio protocols: **Bluetooth Low Energy (BLE) and ANT+**. Please note that many sensors offer both protocols. In that case you only have to connect **ONE** of the two channels to receive the data from the sensor. We recommend using the ANT + channel here.

The following sensors can be connected:

### BLE/ANT+:

- › Speed transmitter
- › Cadence transmitter
- › Combo transmitters for speed and cadence
- › Heart rate transmitter (e.g. chest strap)

Please refer to the sensor manufacturer's operating instructions to find out whether your sensors support the protocols mentioned.

How to establish the connection can be found in the [chapter Setting the connection to external sensors](#). If the sensor has been found by the R5 GPS, you will receive a short message about the successful connection.

## Settings

Basically, you have different options to adjust the settings of the R5 GPS according to your wishes. You can do this either directly on the device or with the SIGMA RIDE app.

### ● Change settings on the device

This chapter describes the settings that you can set in the main menu. If you have already started the training, you only have a selection of setting options in the quick menu.

You will find the following options for setting the device in the Settings menu:

- › **Shut Down:** Here you can switch off the device.
- › **Navigation:** Here you can start a track.
- › **Connection:** Here you can set up connections to external sensors, a smartphone, eBIKE
- › **Total values:** Here you will find an overview of your total values, such as distance, altitude, etc.
- › **Settings:** Here you will find all device settings

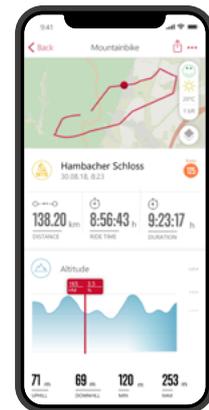
The functionality of the R5 GPS is congruent in all settings. Use the + or – button to select the menu item to be set, with START confirm the selection.

Then you can make the setting with the + or Minus button and confirm again with START. You can close the menu at any time by holding down the START button.

## Set connections

### ● Connection to the smartphone

To establish the connection to the smartphone, make sure that Bluetooth is switched on on your smartphone. You have to download the SIGMA RIDE app from the respective app store (iOS or Android). If these two requirements are met, select the menu item Connections > Smartphone. The R5 GPS displays a QR code that can be scanned with the SIGMA RIDE app. For the rest of the process, please follow the instructions in the SIGMA RIDE app.



The SIGMA RIDE app will guide you according to various authorizations, among others. Ask for location approval.

Agree to these authorization requests in order to ensure optimal functionality of the SIGMA RIDE App.

If you have successfully connected the smartphone, you can see in the menu item **Smartphone** which smartphone was connected to the device and cancel the pairing to the smartphone. Please note that the R5 GPS can only communicate with **ONE** smartphone.

## ● Connection to external sensors

To establish a connection with a sensor, the sensor must be within radio range (a maximum of approx. 10 m away). In addition, the sensor must be activated or switched on.

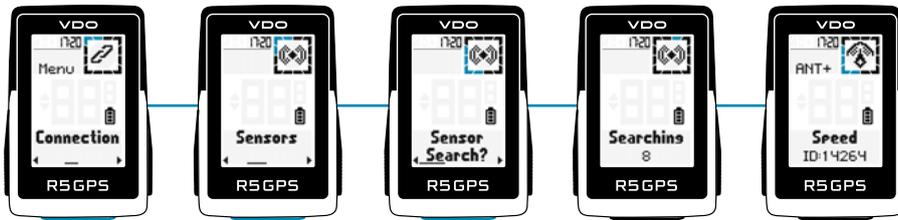
How to mount the supplied sensors (only available in the SET or as an accessory) is described in the [chapter Assembly](#).

If you have not yet connected any sensors, select the menu item **Sensors** and **Search for new sensors**. The R5 GPS then searches for all available sensors. If sensors are found, a list with all newly found sensors appears. Navigate through the list with +/- and select the desired sensor. For ANT+ sensors you will see the sensor ID in the list, for BLE sensors the name of the sensor appears.

The following symbols stand for the different sensor types:

Symbol	Beschreibung
	Speed Sensor
	Cadence Sensor
	Speed & Cadence Sensor
	Heart Rate

To pair a sensor with the R5 GPS, select the sensor in the list and press the START button. The pairing starts immediately and you will receive a message about the status of the pairing. If an error message is displayed, please check the requirements described again.



If you have already connected sensors, you can add new sensors as well as view and manage the existing sensors by selecting **Connection > Sensors**.

In the list of connected sensors you can also see the battery status of the sensor. If you want to disconnect the sensor, press the START button and follow the instructions on the display.

During training, you will receive a short message when a sensor has been connected or the connection to a sensor is lost. If a sensor is not found, the "- -" symbol appears after 5 minutes instead of the value (e.g. cadence). Then please check whether the sensor is within range and switched on. If you would like to connect a sensor to the device at a later point in time, open the quick menu by pressing START for a long time (in the started training). Then select Search sensors. The R5 GPS then briefly disconnects all connections and reconnects the sensors.

In order to be able to view the data from the sensors during training, remember to adapt the training views accordingly.

## ● E-Bike

To connect an e-bike to the R5 GPS, select the E-bike menu item in the connection settings. If there is currently no e-bike paired with the R5 GPS, the R5 GPS immediately searches for available e-bikes.

For pairing, the e-bike must be nearby (maximum approx. 10 m away) and switched on. Please refer to the operating instructions for your e-bike to find out whether further steps are required on the e-bike side to connect the e-bike to a display.

**Only ONE e-bike can be connected to the R5 GPS at a time.**

If compatible e-bikes are found, a list of the e-bikes found is displayed after the search. Select the desired e-bike (+/- button) and start pairing with the START button.

If the pairing is successful, you will be taken to the information view of the e-bike. You can also reach this when you select the menu item with a paired e-bike. Select E-Bike in the connection settings. Here you can see various information about the e-bike and can disconnect the connection between the R5 GPS and the e-bike. To do this, press the START button in the e-bike overview.



## Device settings

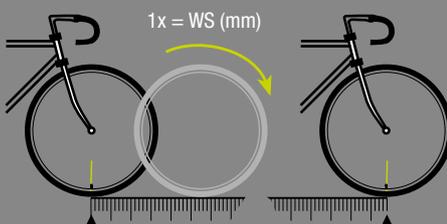
To change the settings of your device, select the Device menu item in the settings. The settings are described in the following table:

Device setting	Description
Language	Set the desired language for the device. You can choose from a total of 8 languages.
Units	Here you have the possibility to choose between 3 options: <b>1. Metric:</b> All units are output in the metric system (km, kg, meter, ° C) <b>2. Imperial:</b> All units are output in the imperial system (mi, lb, feet, ° F) <b>3. Individual:</b> For each unit you can specify the format in which you would like it to be displayed
Setting the clock	To set the time, first select the time format (12 or 24 hour format). Then you have to set the correct time zone and indicate whether daylight saving time is currently in your time zone. The R5 GPS then automatically sets the correct time if a GPS satellite has been connected. These settings are also synchronized with the smartphone.
Set the date	For the correct date, first select the date format. Here you can choose between dd.mm.yy and mm / dd / yy. Then set the current year, month and day. These settings are also synchronized with the smartphone.
GPS	Select whether the R5 GPS should receive speed and distance via GPS. If you set this option to OFF, this data must come from external sensors or the eBIKE.
Height	Under this setting menu you can choose between two settings: <b>1. Auto:</b> The altitude is calibrated with the GPS altitude at each start. <b>2. Manual:</b> There is no automatic altitude calibration, you have to do this manually before each training session. For manual calibration you can choose between the current GPS altitude and enter the current altitude manually if you have more accurate altitude data.
Auto pause	With this setting you define whether the R5 GPS should automatically switch to a pause mode at speeds < 2.2 km/h. If this setting is OFF, the training time and data recording run continuously.
Sounds	Here you can mute the R5 GPS or allow tones.
Smart notifications	Here you can set whether you want to receive smart notifications from your smartphone or not. If this option is set to ON, your smartphone must be connected to the R5 GPS and the notifications for the desired smartphone app must be activated.
Backlight	Under this menu item you can set how the background lighting of the R5 GPS should behave. There are two options: <b>1. Automatic:</b> The backlight switches on automatically when the R5 GPS detects dark ambient lighting. <b>2. Press the button:</b> The backlight only switches on in a dark environment when a button is pressed. The lighting remains on for 5s if no other buttons are pressed.
Description	With this setting you can switch the value labels ON or OFF during training. If this setting is <b>OFF</b> , a direct page change takes place when the + or - button is pressed. If this setting is <b>ON</b> , the value is displayed for 2s in each field.
Tire circumference	Here you can set the tire circumference of your bike. This option is only relevant if you have connected a speed sensor. You can choose the appropriate tire size from a list or set the value manually.
Auto Off	If this setting is ON, the device switches itself off after 15 minutes of inactivity to save energy. If a training unit has not yet been saved, you can continue it after switching on the device again. There is an exception here. If the R5 GPS has been connected to the PC via a USB-C cable, the training session is automatically saved and ended.
Reset device	With this menu item you can reset the device to the factory settings. <b>ATTENTION: All personal settings and data on the device will be lost.</b>

**16 x 1.75 x 2**

	mm	inch
16"	1253	49,3
18"	1411	55,6
20"	1590	62,6
22"	1770	69,7
24"	1907	75,1
26"	2085	82,1
27"	2195	86,4
27.5"	2180	85,8
28"	2200	86,6
29"	2300	90,5
700C	2095	82,5

Min.: 500 mm / Max. 3999 mm



**km/h: WS = mm**  
**mph: WS = mm**  
 Note: 1 inch = 25.4 mm

## ● Set total data

You can set your total values in the menu item Settings> Total values, if these have been deleted, for example, by resetting the device. Select the corresponding value (distance, training time, altitude) with the +/- buttons and press the START button.



Then you can set each digit individually with the +/- buttons. Confirm the setting with the START button.

## Set user data

The following table describes which user data you can set on the R5 GPS and what influence these settings have on the use of the device and its data. To set the user information, select Settings > User.

User settings	Description
Gender	Choose between male and female. This setting has, among other things, an influence on the calorie calculation.
Year	Enter your year of birth here. This also has an influence on e.g. the calorie calculation and the automatic calculation of the maximum heart rate.
Weight	Enter your current weight here. Weight is also important in calculating calories.
HR max	You have two options for setting the maximum heart rate: <b>1. Auto:</b> The maximum heart rate is calculated based on your age. <b>2. Manual:</b> You can enter your own value for the maximum heart rate.

## Make settings with the smartphone

You can also easily make all the settings with your smartphone and the SIGMA RIDE app. To do this, connect your smartphone to the SIGMA RIDE app.

### ● Set training views

You can set the training views for the R5 GPS. You can also create up to 6 training pages with 4 values per page. The R5 GPS is delivered with standardized settings and views. To adapt these to your needs, first connect the R5 GPS to the SIGMA RIDE app.

Then select **Set training views** in the SIGMA RIDE app. You can assign a value to the field by clicking on the appropriate field assign that you would like to see in training.



# Navigating with the R5 GPS

With the R5 GPS you have various options for navigating. These are described below.

- **Back to Start Navigation**
- **Search&Go**
- **Track**

If there is a track on the R5 GPS, it can be started or canceled under the „Navigation“ item in the main menu, but also in the shortcut menu.

As soon as a route (Search&Go) is transferred to the R5 GPS or a track is started, the navigation page is displayed, showing the track, the turn-by-turn instructions and the distance to the next turn. You can also configure these fields on any other training page with the SIGMA Ride App.

## ● Back to Start navigation

With the back to start navigation you can find your way back to the starting point in almost any situation. The arrow navigation always points directly to the starting point of the training unit and shows you the direct distance to the starting point.

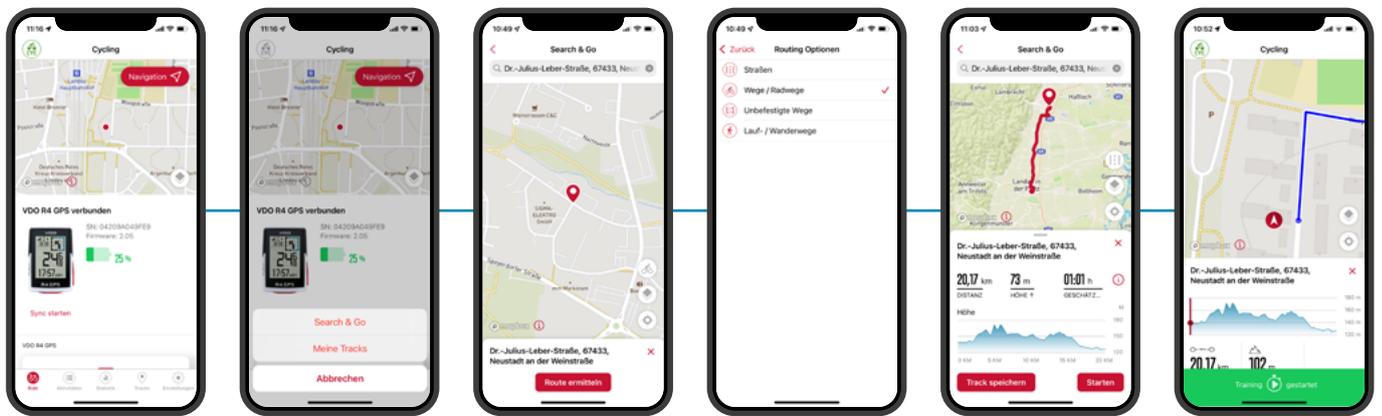
## ● Search & Go

The Search & Go function is a one-point navigation. With the help of this, you have the option of navigating to any destination quickly and easily.

When the route is planned, the relevant turn-by-turn directions will be displayed on your R5 GPS.

The procedure is as follows:

- Connect SIGMA RIDE APP and R5 GPS
- Navigation > Search & Go
- Enter the destination or select a point on the map
- Determine route
  - Routing option can be selected over die bike icon
- Start the route or save it as a track



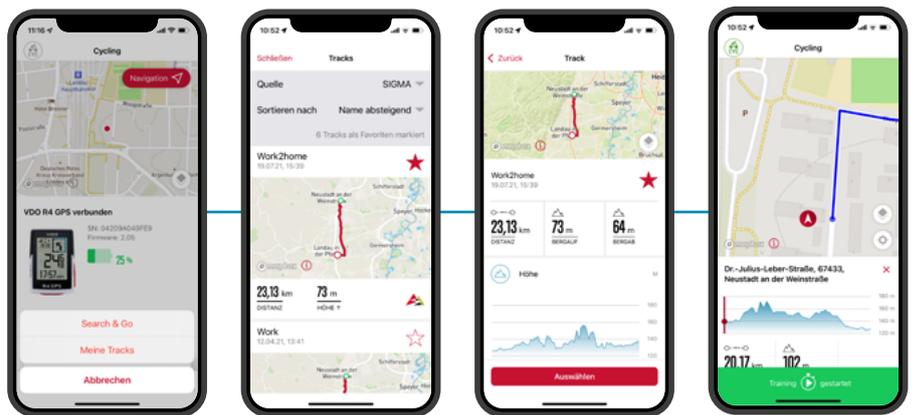
## ● Track

With the track function you can transfer a created track to the R5 GPS and start it. To transfer the track to the device, there are different possibilities.

### Via the Navigation Icon:

- My Tracks
- Select Track

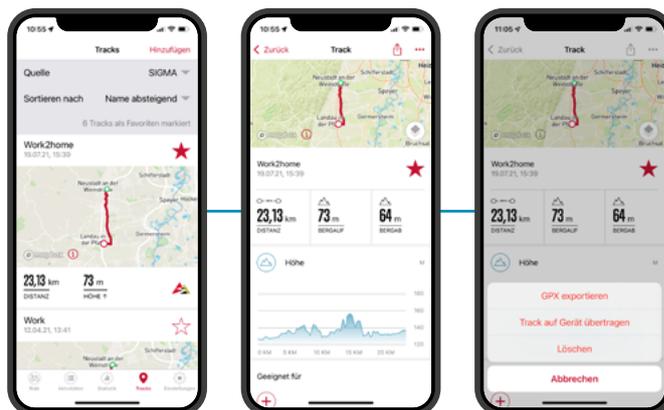
The track is now transferred to the R5 GPS and can be ridden directly (Please note: the R5 GPS must be switched on and connected to the SIGMA RIDE App).



### Via the Track menu:

- Choose track
- „...“ Menu
- Send track to device

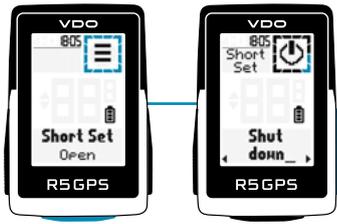
Now the track can be selected through the main menu or the short cut menu of the R5 GPS.



## More training functions

### ● Interrupt training

If you would like to interrupt the training for a longer period of time, e.g. for a longer lunch break, you can switch off the R5 GPS. To do this, open the quick menu (in AutoPause or while training is in progress) and select the menu item **Switch off**.



To wake up the device and continue your training, switch it on as usual. You can also use the device when the Turn off training. As long as the data is not reset by long pressing the + button, you can continue the current training.

**ATTENTION:** If a training session is continued over several days, the date of the last day is only written at the end. Connect the R5 GPS in this period of time with the PC, the training session is closed.

## Evaluation of the training data on the device

Select Storage > Total to see an overview of all exercise data performed on the device.

Here you can get:

- > Total kilometers
- > Total time
- > Total vertical meters uphill

You can also set the total values again via the SIGMA RIDE app, e.g. after resetting the device firmware.



## Evaluation of the training data using software

### ● SIGMA RIDE App

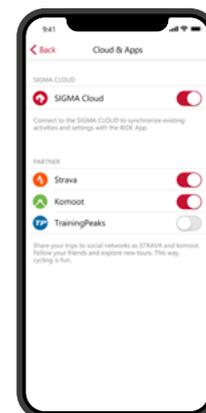
With the SIGMA RIDE app you can carry out an extensive evaluation of your training data. Different training parameters, graphics, etc. are displayed for each training unit. You can also export your training data to third-party portals directly from the SIGMA RIDE app. Please refer to the sharing menu of the app to find out which portals are available for this. To view previous training units, switch to the activity list and select the relevant unit.



### ● Third party providers

The training data of the R5 GPS is available as a .FIT file. Therefore all portals that use this standard can read the data of the R5 GPS. You can export to relevant third-party providers using the SIGMA RIDE app.

If the portal you want is not available for automatic synchronization, you also have the option of uploading the .FIT files directly to the third-party provider. To do this, you have to connect the R5 GPS to the PC via a USB-C cable. The training data can then be found in the Activities folder.



## SIGMA Performance Index (SPI)

The SIGMA Performance Index, or SPI for short, offers you an objective assessment of your training performance. You can find this value for every training unit within the SIGMA RIDE app.

The value is made up of 3 different variables:

- › The meters in altitude uphill
- › The total distance of the training
- › The average speed

If these values increase, the SPI also increases. If you look at your SPI values over time, you can see a clear increase, stagnation or performance -recognize deterioration. The SPI does not consider any individual data such as heart rate or performance. The value is given without a unit and can have values between 1 and 9999, with most values in the range from 1- 600.

These examples will give you a feel for the SPI:

Summary of the training		
	Training 1	Training 2
Distance	42,81 km	26,84 km
Average speed	28,46 km/h	14,62 km/h
Elevation gain uphill	466 m	499 m
<b>SPI</b>	<b>378</b>	<b>107</b>

The following examples illustrate the meaning and interpretation of the SPI:

- › In a cycle race, all athletes drive the same route. The one with the highest SPI wins. The altitude and distance are the same for all athletes, only the highest average speed makes the difference here.
- › If you drive the same route with the same average speed but less elevation gain, the SPI will decrease because the elevation gain is taken into account in the calculation
- › If two athletes drive the same distance at the same speed, they have the same SPI value, even if heart rate and performance may be different.

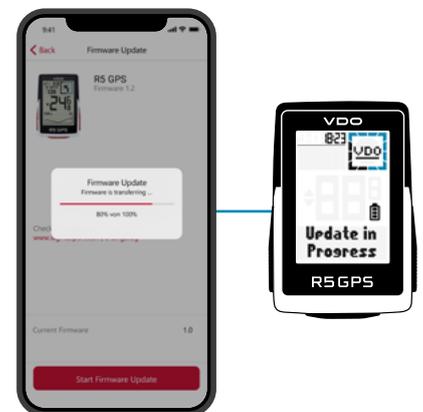
## Firmware update

You have the following option to update the firmware of the device:

- › Use of the SIGMA RIDE app

You can find out whether a new update is available for your device when you connect the device to the SIGMA RIDE app. If there is new firmware, you will receive a message in the app and can then transfer it to the R5 GPS accordingly.

Once the update has been transferred to the R5 GPS, you will receive a message on the R5 GPS. Confirm this if you want to install the update now. Your settings will be retained after the installation.



# Technical information

## Specifications

RF interface	Frequency range	Maximum RF output power	Amount of channels
BLE	2,4 GHz	1 dBm nominal	39
ANT+	2,4 GHz	1 dBm nominal	1
GPS	1575,42 MHz, receiver only	–	–
GLONASS	1602 MHz, receiver only	–	–

Temperature ranges	R5 GPS	Sensor Speed/Cadence	Chest strap R1Duo
Operating temperatur	0 - 60 °C	-10 °C – +60 °C	-10 °C – +60 °C
Charging temperature	0 - 60 °C	N/A	N/A

The R5 GPS is water-resistant according to IPX7.

## Cleaning the device

We recommend cleaning the R5 GPS at regular intervals and when it is heavily soiled. Please use only mild ones Cleaning supplies. Regular cleaning of the device is necessary to ensure that the height sensor, for example, functions optimally. To clean the height sensor, soak the R5 GPS in clear water for a few minutes and then rinse the device again under running water.

If it is very dirty, dirt can block the buttons. In this case, please follow the same instructions as for cleaning the height sensor.

**! DANGER!** Under no circumstances insert objects into the holes in the height sensor (on the back of the device) as this could damage the interior of the R5 GPS.

## EU declaration of conformity

We, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt / Weinstrasse, declare that the bike computer R5 GPS and the transmitters SPEED, CADENCE and R2 Duo meet the basic requirements of the RED Directive when used as intended 2014/53 / EU and the RoHS Directive 2011/65 / EU.

The CE declaration can be found at: [ce.vdocyclecomputer.com/r5gps](http://ce.vdocyclecomputer.com/r5gps)

## Guarantee conditions

We are liable to our respective contractual partner for defects in accordance with the statutory provisions. Batteries are covered by the guarantee except.

In the event of a warranty, please contact the dealer from whom you bought your bike computer. You can also send the bike computer with your proof of purchase and all accessories to the address below. Please pay attention to sufficient franking.

SIGMA-ELEKTRO GmbH  
Dr.-Julius-Leber-Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße  
Service Tel. +49-(0)6321-9120-140  
Email: [kundenservice@sigmasport.com](mailto:kundenservice@sigmasport.com)

If you have justified warranty claims, you will receive a replacement device. There is only an entitlement to the current model at the time. The manufacturer reserves the right to make technical changes.

## Disposal

Batteries must not be disposed of with household waste (Battery Act – BattG)!  
Please bring the batteries to a designated handover point or to a retailer for disposal.

Electronic devices must not be disposed of with household waste.  
Please hand the device over to a designated disposal point or to a retailer.

**Before disposal, all personal data must be deleted from the device.**

